

《本所》坂東市辺田 48 番地
電話 0297(35)4811
FAX 0297(36)2355

《支所》坂東市山 2721 番地
電話 0280(88)1000
0297(44)2943
FAX 0280(88)1041

- こども食堂
- 坂東市シニアクラブ連合会サマーボウリング大会 2
- 坂東市秋季スポーツ大会 3
- 福祉に挑戦!! 4・5
- ウォーキング教室参加者募集
- シルバーリハビリ体操指導士 3 級養成講習会 6
- 善意銀行 7
- 第 9 回元気いっぱい福祉まつり
- 市民健康体操“貯筋残高をご確認ください” 8

赤い羽根共同募金

ご協力お願いします

～地域・ひと・つながりがつくる共同募金
地域に広がり 支援の輪～

誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくために、赤い羽根共同募金「地域をよくするしくみ」を築いてみませんか。ご理解ご協力をお願いいたします。



赤い羽根共同募金は、高齢者・障がい者、子どもたちなどの、さまざまな社会課題や地域課題を解決するための活動を支援する募金です。災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など被災地支援にも役立てられます。



坂東市生活学校

こども食堂



坂東市生活学校「こども食堂」は「お腹が空いたら食べにおいで ひとりじゃないよ」をキャッチフレーズにボランティアの皆さんが作ったご飯やお菓子を一緒に食べる場所です。

とき	毎月第2 ^{どようび} 土曜日 正午から午後3時	●小学生・中学生向け学習支援も同時開催! ●けん玉や折り紙、紙芝居など、楽しい遊びもありますよ! ※アレルギー対応の食事は、用意していません。申し込み不要。こどもだけでも参加できます。お気軽にお立ち寄りください。
ところ	猿島福祉センターほほえみ 喫茶室・研修室	
とき	毎月第3 ^{どようび} 土曜日 正午から午後3時	
ところ	岩井福祉センター夢積館 休憩室・和室	

猿島福祉センター「ほほえみ」	第2土曜日	11月 9日 2月 8日	12月14日 3月14日	1月11日
岩井福祉センター「夢積館」	第3土曜日	11月23日 ^(注1) 2月15日	12月21日 3月21日	1月25日 ^(注2)

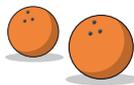
(注1)11月23日(土)は「第9回元気いっぱい福祉まつり」会場内で開催します。(注2)1月25日(土)は「ばんどろほコテン」会場内で開催します。

食品寄付にご協力ください。 こども食堂の運営や一時的な困窮により支援を必要としている方々へ食品を提供するため、食品の寄付にご協力をお願いします。

受付日 11月23日(土)午前10時から午後2時 **受付場所** 第9回元気いっぱい福祉まつり会場内
受付食品 ①缶詰 ②インスタント食品 ③レトルト食品 ※①～③の食品は、常温保存が可能で未開封、賞味期限が6ヶ月以上あるもの
その他 食品の受付は、当日限りといたします。

ご不明な点がございましたら、お問い合わせください。 **問合せ先** 坂東市社会福祉協議会本所 0297-35-4811

坂東市シニアクラブ連合会



サマーボウリング大会



8月22日・23日の2日間にわたり、坂東市シニアクラブ連合会主催による、サマーボウリング大会が坂東ファミリーボウルで開催され、市内各地から47クラブ67チーム402人の方が参加されました。

大会ではシニアクラブの親睦活動として毎年参加されているチームや、ボウリング愛好者チームなど様々な方々に参加いただきました。

今大会は、シニアクラブの活動として多くの皆様の健康活動の一環及び親睦交流を目的に開催しましたが、参加につきましては、シニアクラブ会員に限るものでございます。

大会に参加したい方、シニアクラブに興味がある方は、お住まいの地区シニアクラブまたは社会福祉協議会にお問い合わせください。

1日目の主な成績

	団体	個人男子	個人女子
優勝	中根	倉持 勝	菅 洋子
準優勝	下神田山	林崎 興義	名越 とみ子
第3位	辺田上A	稲毛田 敏己	逆井 のり子

2日目の主な成績

	団体	個人男子	個人女子
優勝	前原 A	佐藤 次男	臺 利江
準優勝	藤原チチ会A	野仲 四郎	山田 美和子
第3位	中矢作A	滝本 登	青木 清子



令和元年度

坂東市秋季スポーツ大会

社協主催、シニアクラブ連合会共催の秋のスポーツ大会が八坂運動公園陸上競技場で開催され、熱戦が展開されました。昨年度よりも約50人も多い395人の参加がありました。本年度も、大会役員のみなさまに、審判や記録、準備片付けなどの大会運営に積極的にご協力をいただきました。ありがとうございました。



なお、団体種目の優勝チームとグラウンド・ゴルフ成績上位者が、10月23日に那珂市で開催されます「いばらきねんりんスポーツ大会」に坂東市代表として出場されます。皆さんの応援よろしくお祈いします。

秋季スポーツ大会の成績結果は以下の通りです。

大会結果

★ゲートボールの部

優勝	本町好友会
----	-------



★ペタンクの部

優勝	岩井B
準優勝	グリーンランド元気会B
第三位	借宿福寿会



★輪投げの部

優勝	小山下C
準優勝	借宿福寿会
第三位	小山下B



★グラウンド・ゴルフの部 ()はクラブ、協会名または個人

Aブロック		Bブロック		Cブロック		Dブロック	
優勝	倉持 一子(小山上)	優勝	中山 芳枝(岩井GG)	優勝	稲毛田 清(前山)	優勝	高橋 孝(岩井GG)
準優勝	石塚喜美子(菅北寿会)	準優勝	神坂 栄子(岩井GG)	準優勝	宮本とし子(岩井GG)	準優勝	羽富 芳夫(下神田山)
第三位	西口カツエ(岩井GG)	第三位	上坂 計夫(岩井GG)	第三位	染谷 秋子(岩井GG)	第三位	金子 孝子(砂崎)
第四位	根本美代子(釜口)	第四位	古谷 昌子(岩井GG)	第四位	中山 歳秋(山上)	第四位	谷上 富次(弓田3区)
第五位	五島 重美(菅北寿会)	第五位	飯田 恒男(個人)	第五位	服部 富雄(岩井GG)	第五位	染谷たか子(岩井GG)



夏のボランティア体験月間

令和元年度

福祉に挑戦!!



夏のボランティア体験月間を利用し、自分たちが住む地域の福祉活動を知り、自分にできることを見つけるきっかけ作りの場とし、小中学生を対象とした「福祉に挑戦!!」が猿島福祉センター「ほほえみ」にて開催されました。

手話や車椅子・白杖の体験、災害時に備え災害救助用炊飯袋での昼食作りや新聞紙等を使用し防災グッズを作り、実際に体験しました。また、デイサービス夏祭りに参加し、利用者の皆さんと一緒に冷たいかき氷を食べたり、交流を図りました。参加した26人の皆さんは、有意義な一日を過ごし、たくさんの福祉に触れることができたと思います。



★参加者の感想★

今日楽しかったことは、ビニールぶくろでご飯をたいたことです。ビニールぶくろでご飯がたけるなんて意外でした。デイサービスのお祭りで射的やヨーヨーすくいをやりました。かき氷とポップコーンもすごくおいしかったです。このような活動は普段行わないので、貴重な体験ができて、うれしかったです。来年も参加したいと思います。

弓馬田小学校 5年生



★参加者の感想★

今日は、福祉に挑戦しました。いろいろな体験をしました。車いすの足を置く所を、フットレストということを知り、直接車いすに乗り、体の不自由な人の気持ちを学びました。

将来、かん護師になりたいと思っているのでよい体験になったと思います!!

七重小学校 5年生

ウォーキング教室 参加者募集

～健康は自分でつくる宝物～

紅葉の花貫溪谷を一緒に歩きましょう！

- と き 令和元年 11月27日(水) ※小雨決行・荒天中止
午前8時30分～午後5時30分〔予定〕
- 集合・出発 集合場所：さしま窓口センター北側駐車場
集合時間：午前8時10分（集合後、参加費を徴収）
出発時間：午前8時30分
- と ころ 花貫溪谷（茨城県高萩市）
- 対 象 者 市内在住のおおむね65歳以上の方
- 講 師 野口 翠先生（健康運動実践指導者）・峯 昇先生
- 参 加 費 1,000円（飲物・保険料等／当日徴収）
- 持 ち 物 参加費、昼食、タオル、レジャーシートなど
- 募 集 人 数 40人（募集人数を超えた場合は抽選）
- 申 込 方 法 坂東市社会福祉協議会本所、支所の窓口で所定の申込用紙に記入のうえ
お申込みください。
（グループ申込の場合は1グループ4人までとします）
- 申 込 期 間 10月21日（月）～10月31日（木）まで
平日（土日祝を除く）午前8時30分から午後5時15分
- そ の 他 募集人数を超えた場合には、抽選結果を11月上旬までに通知いたします。



シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

シルバーリハビリ体操は、立つ、座る、歩くなど日常生活の動作の訓練になる体操です。あなたもシルバーリハビリ体操指導士になって、地域の高齢者の介護予防と健康づくりのために活動してみませんか。

- 日 程：全6日間
令和2年1月21日（火）・23日（木）・27日（月）・
28日（火）・30日（木）・2月3日（月）（予備日：2月4日）
- 会 場：岩井福祉センター夢積館
※初回は水戸市で開催、バスで送迎します
- 受 講 資 格：●市内在住で常勤の職についていない概ね60歳以上の方
●地域で体操普及のボランティア活動ができる方
●全日程に参加できる方
- 内 容：講義／加齢と運動器の疾患、運動学について
実技／シルバーリハビリ体操
- 受 講 料：無料（昼食は各自持参）
- 募 集 人 数：15人
- 申込み方法：坂東市社会福祉協議会本所または支所に来所のうえ
お申込み下さい
- 申込み期間：10月28日（月）～11月25日（月）まで
平日（土日祝を除く）午前8時30分から午後5時15分



このページに関するお問い合わせは「坂東市北部地域包括支援センター 社会福祉協議会」までお願いします。
（電話 0280-82-1284 / 0297-44-2943）

善意銀行

あなたのまごころ伝えたい

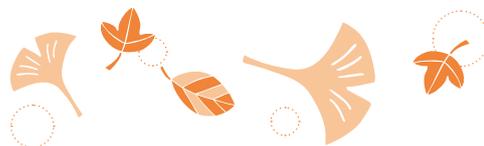
心温まるお気持ちをお寄せくださいます、誠にありがとうございます。お預かりした善意は、社会福祉向上のために活用させていただきます。

令和元年7月1日～9月15日受付分 (敬称略、順不同)

金品寄付者名	金額 (円)
福祉寄付	
猿島土建一般労働組合 猿島分会	4,500
(株)南海工業	50,000
岩井公民館まつり実行委員会チャレンジいばらき 県民運動坂東市ネットワークー連絡協議会	26,831
小川	4,120
倉持家内神様お賽銭	17,075
音頭金属(株)	1,000,000
古矢 昭吾	10,000
さしまの夏まつり大会実行委員会	1,364
(有)三郷解体 茨城リサイクルセンター	300,000
令和元年度 BS カレッジ前期	4,322
匿名	2,203
匿名	752
匿名	3,000

物品寄付者名	
エコキャップ	
関根 喜一	石塚 正子
木村 巳三夫	藤野 哲夫
さしま環境管理事務組合	中村 欽哉
(有)飯田さく泉ポンプ店	坂東市将棋同好会
文倉 秀勝	島田 登美男
角口法律事務所	木村 恒子
篠崎 久子	岩本 利平
市村 喜代子	遠藤 弘美
荒川 登	木村 成美
ヨークベニマル坂東店	わかなケアサービス
より道会	新町シニアクラブ
逆井 徳三郎	後藤 正美
(株)三好商事	河原崎 賢
滝本 修司	高地 里子、飯田 みさい
板垣 里視	石塚 あい子
富山 ゆき江	武井 洋子
(有)太陽樹脂加工	小松崎 光子
相野谷 勝彦	西村中えがお会
小酒井 勝雄	さしま保育園
斉藤 栄三	木村 廣志
小山下シニアクラブ	金子商店
桃山団地シニアクラブ	(株)猪瀬電気商会
野口 一	放課後デイサービス たいようの家
しずかの創造苑	中山 里子
石塚 達也	林 作
福田 綾希、福田 結希	(有)吉田石油
劇団 夢	稲葉 恵美子
間中建築企画(株)	吉泉苑
中野 総太、中野 栄一	ひかりの畑デイサービスセンター
藤田プラチナ会	(株)カシワテック
中村 ひろ子	エフピコイーストロジ(株)
岩井自動車学校	キャノンエコロジーインダストリー(株)
新谷	匿名 12人
タオル	
関根 喜一	

物品寄付者名	
使用済み切手	
角口法律事務所	西村中えがお会
前田 隆雄	(株)猪瀬電気商会
間中建築企画(株)	(有)吉田石油
和弘食品(株)	稲葉 恵美子
イシカワスポーツ	(有)入江工務店
わかなケアサービス	(株)ビルド
小松崎 光子	匿名 2人
プルタブ	
関根 喜一	木村 恒子
篠崎 久子	岩本 利平
小菅 たかい	わかなケアサービス
滝本 修司	稲葉 恵美子
板垣 里視	西村中えがお会
小酒井 勝雄	匿名 3人
島田 登美男	
ベルマーク	
板垣 里視	中村 ひろ子
青木 琴菜、青木 遥翔	渡辺 美枝
福田 綾希、福田 結希	
使用済みテレホンカード	
前田 隆雄	
車いす	
金森興業(株)	
輪投げセット	
金森興業(株)	



お預かりしているもの 現金、ペットボトルキャップ、使用済み切手、その他社会福祉推進に活用できるもの
お預かりしている場所 社協本所・社協支所(土曜、日曜、祝日除く、午前8時30分から午後5時15分まで)



▲(有)三郷解体 茨城リサイクルセンター



▲音頭金属(株)



▲金森興業(株)

第9回

元気いっぱい福祉まつり

「みんなで創ろう安心して心豊かに暮らせるまち」を合言葉に、福祉を身近に知っていただく場として、市内の社会福祉関係者等が皆さんをお待ちしています。



日時

11月23日(土)

午前9時30分から
午後3時30分まで

会場

岩井福祉センター ^{む つ み かん} 夢積館

市民健康体操 “貯筋残高をご確認ください”

申請窓口 坂東市社会福祉協議会本所(住所:坂東市辺田48 / 電話:0297-35-4811)

支所(住所:坂東市山2721 / 電話:0280-88-1000、0297-44-2943)

※受付時間は午前8時30分～午後5時15分まで

対象者 満65歳以上の市民の方(申告時点)

表彰内容 ①貯筋残高 15万円…銅バッチ・記念品授与

②貯筋残高 50万円…銀バッチ・表彰状(元気いっぱい福祉まつりにて表彰)

③貯筋残高 100万円…金バッチ・表彰状(元気いっぱい福祉まつりにて表彰)

④貯筋残高 200万円…プラチナバッチ・表彰状(元気いっぱい福祉まつりにて表彰)

持ち物 貯筋通帳、認印

受付締切 貯筋残高50万円・100万円・200万円の方(令和元年度受付分)の締切は、**10月31日(木)**までです。



表彰は、「第9回元気いっぱい福祉まつり」の中で表彰式を行います