

《本 所》坂東市辺田 48 番地
電 話 0297(35)4811
FAX 0297(36)2355

《支 所》坂東市山 2721 番地
電 話 0280(88)1000
0297(44)2943
FAX 0280(88)1041

令和2年 12月3日 発行 No.57

- 福祉出前講座のご案内 2
- 在宅福祉サービスセンター事業・愛のバス送迎サービス事業 3
- 日常生活自立支援事業・地域ケアシステム推進事業
茨城県社会福祉大会受賞者報告・食品寄付募集 4
- 善意銀行報告 5
- 坂東市民健康体操“貯筋残高”を
ご確認ください 6



市内の小中学校に、認知症の方への 思いやりを育む本を寄贈しました！



10月29日、坂東市認知症キャラバン・メイトネットワーク(代表 菅沼康次会長)から坂東市内の小中学校へ、認知症についてわかりやすく伝え、思いやりを育む本を寄贈させていただきました。未来を担う子どもたちに認知症について理解を深めていただき、認知症の方に対してもやさしく手助けできるようなまちづくりを目指して取り組んでまいります。

坂東市認知症キャラバン・メイトネットワークでは、認知症を理解し、認知症の方やそのご家族をできる範囲で手助けする「認知症サポーター」を養成しています。講座にご興味のある方は、下記事務局までお問合せください。

事務局 坂東市北部地域包括支援センター 社会福祉協議会
電話 0280(82)1284 (猿島福祉センターほほえみ内)



市校長会にて本を寄贈させていただいた様子



小学校での認知症サポーター養成講座の様子

福祉出前講座のご案内

福祉出前講座は、職員やボランティアの皆さんのご協力により車いす・白杖・高齢者疑似体験・手話・点字などの講座を行い、障がい者や高齢者への理解を深め、手を差し伸べることができるよう実施しています。

学校関係者及び地域の皆さま等、市内の方であれば出張して講座を開催します。詳しくは社会福祉協議会までお気軽にご連絡ください。



体験して分かったこと



飯島小学校 3年生

- ◆ ティッピングレバーで車いすを上げて、だんさをのぼるのが、よく分かりました。
- ◆ 目がふじゆうな人も、教える人もむずかしいことが分かりました。

種目一覧

- | | |
|----------|-------|
| ①手話体験 | ②点字体験 |
| ③車いす体験 | ④白杖体験 |
| ⑤高齢者疑似体験 | など |



車いす・白杖体験



手話体験



点字体験



高齢者疑似体験

在宅福祉サービスセンター事業

○在宅福祉サービスセンター事業とは？ “助けられたり” “助けたり” 地域でより良い暮らしができるように『自分たちの住む町を 自分たちの手で 快適に住み続けられるようにする』そんな思いを形にした住民参加型の福祉サービスです。詳しくは、お気軽にご相談ください。

○主な活動内容

生活援助

- ◆掃除 ◆買い物
- ◆簡単な調理

介助の手助け

- ◆通院介助
- ◆見守り話し相手

子育てサポート

- ◆お子様の託児
など

○サービスの仕組み



協力していただける方、大募集！



ボランティア(有償)活動で、家事や仕事の空き時間を有効に活用しませんか？
資格は問いません。

利用会員の登録も随時受付けています。対象になる方は、在宅で日常生活において援助を必要とする方です。

愛のバス送迎サービス事業

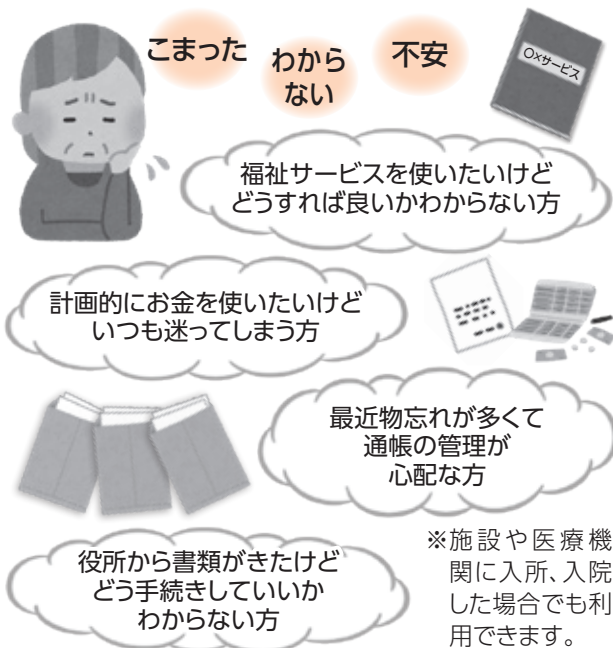
常時、車いすが必要な方に、リフト付の車両（ドライバー付き）でご自宅から医療機関までの送迎を無料で行います。詳しくは、お気軽にご相談ください。

対 象 者 【①～③のいずれにも該当する方】	① 市内在住で在宅の方 ② 常時車いすを利用し座位保持が可能な方 ③ 身体障害者手帳所持者、または介護保険認定者
利用日時	月曜日から金曜日までの午前 9 時から午後 4 時 30 分まで（祝日、年末年始は除きます。）
利用方法	利用希望日の 1 週間前までに利用申請書を提出してください。
利用料金	無料（有料道路、駐車料金等は各自ご負担ください。）
利用範囲	坂東市内及びその周辺
そ の 他	ご利用になられる場合は、介護者が同乗してください。



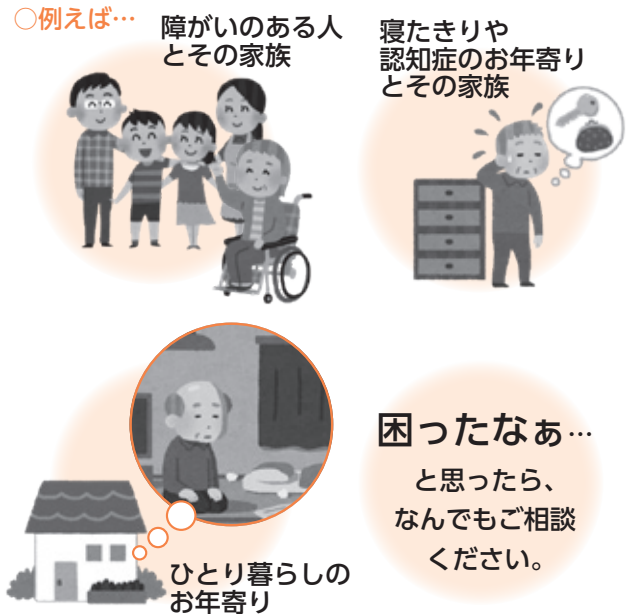
日常生活自立支援事業

日常生活自立支援事業は、高齢や障がい（知的障がい、精神障がい）により日常生活の中で必要な手続き等に不安を感じたり、生活費の管理などが困難な方のお手伝いをしています。詳しくは、お気軽にご相談ください。



地域ケアシステム推進事業

○地域ケアシステムとは？ 支援を必要とする全ての方々に対して、地域ケアコーディネーターが中心となり、保健・医療・福祉の関係者や地域住民・ボランティア等による在宅ケアチームを編成し、きめ細かい在宅サービスを提供し支援するシステムです。



茨城県社会福祉大会 社会福祉事業功労者のご報告

10月7日、牛久市中央生涯学習センター文化ホールにおいて開催が予定されていましたが「第70回茨城県社会福祉大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から開催中止となりましたが、社会福祉の発展の功績により、当市から受賞された方々をご報告いたします。（順不同・敬称略）

<茨城県知事表彰>

- 社会福祉施設職員 青木 清美 堀江 順子 中久喜 浩之
- 社会福祉協議会職員 吉岡 徹

<茨城県社会福祉協議会会長表彰>

- 社会福祉施設役員 荒井 真 鈴木 りい子 内田 利喜代 五木田 佳子
- 間中 健一郎 倉持 幸夫 間中 久子
- 社会福祉施設職員 張替 久江
- 社会福祉協議会職員 小林 照美 青木 美千代 飯村 誠 張替 厚

<茨城県社会福祉協議会会長感謝>

- 県内の社会福祉団体、社会福祉施設に多額の寄付、寄贈をされた方
音頭金属（株）

食品寄付にご協力をお願いします

一時的な困窮により支援を必要としている方々へ食品を提供するため、ご協力をお願いします。

- ◆お預かりしている食品 ①缶詰 ②インスタント食品 ③レトルト食品 ④お米（玄米等）
※①～③の食品は、常温保存が可能で未開封、賞味期限が3ヶ月以上あるもの
- ◆お預かりしている場所 社協本所（土曜、日曜、祝日除く、午前8時30分から午後5時15分まで）

善意銀行

あなたのまごころ伝えたい

心温まるお気持ちをお寄せくださいまして、誠にありがとうございます。お預かりした善意は、社会福祉向上のために活用させていただきます。

令和2年7月16日～11月15日受付分（敬称略、順不同）

金品寄付者名	金額（円）
福祉寄付	
(株)南海工業	50,000
音頭金属(株)	500,000
(有)三郷解体茨城リサイクルセンター	300,000
古河ヤクルト販売(株)	33,000
浅野 利夫	2,000
小竹 和江	5,841
匿名	3,000
指定寄付	
匿名	10,000



▲音頭金属(株)



▲(有)三郷解体茨城リサイクルセンター



▲岩井農業協同組合



▲茨城県退職公務員連盟坂東支部

物品寄付者名		
使用済み切手		
鈴木 矢須志	関根 喜一	根本 セツ子
谷上 富美子	上猫実婦人部	角口法律事務所
谷上 富次	(株)森角ダイカスト	真中 久枝
和弘食品(株)	わかなケアサービス	小竹 和江
(有)イシカワスポーツ	椎名 智希	木村 たけ
張替 光子	酒のごとうお客様一同	張替 弘子
幸上建工(株)	浅野 利夫	高橋医院
滝本 修司	後藤 英雄	匿名 4人
桃山団地シニアクラブ	西村中えがお会	
プルタブ		
小谷野 イー	わかなケアサービス	小酒井 勝雄
中村 竹子	木名瀬電機商会	板垣 里視
関根 喜一	浅野 利夫	張替 弘子
博愛学園	後藤 英雄	匿名 5人
滝本 修司	西村中えがお会	
河原崎 賢	根本 セツ子	
ベルマーク		
岩井美容組合	西村中えがお会	関根 喜一
わかなケアサービス	野口 フサエ	張替 弘子
椎名 智希	板垣 里視	匿名 1人
使用済みカード		
張替 光子	張替 弘子	
商品券		
霜田 光廣		
タオル・ペーパータオル		
茨城県退職公務員連盟坂東支部	上猫実婦人部	
米		
菊地 勝雄	岩井農業協同組合	匿名 1人
坂東市生活学校こども食堂	富山 敏子	
その他食料品		
坂東市生活学校こども食堂	匿名 1人	
エコキャップ		
ヨークベニマル坂東店	遠藤 大介	島田 久子
(株)三好商事	河原崎 賢	穴澤 修治
倉持 萬吉	霜田 光廣	さしま保育園
文倉 秀勝	滝本 登	(株)カシワテック
小谷野 イー	JA岩井	後藤 英雄
中村 竹子	渡辺 俊昭	松本 勝
張替 敏子	荒木 健夫	西村中えがお会
小谷野 明子	小山下シニアクラブ	エフピコイストロジ(株)
和菓子工房 きくや	より道会	根本 セツ子
中村 保	間中 ふくゑ	稲毛田 和子
谷上 富次	倉持 昇	島田 マサ子
七郷地区 育成会	上猫実婦人部	放課後サービス たいようの家
荒川 登	(株)峯建	根本 一枝
(株)三和部品	(株)森角ダイカスト	松平 一元
さしま環境管理事務組合	丸太	鳥はつ
武井 勝男	野口 和美	クリーニングオオヤマ
木村 巳三夫	矢作新田シニアクラブ	小酒井 勝雄
藤田プラチナ会	高地 里子、飯田 みさ子	板垣 里視
小林 美知子	わかなケアサービス	角口法律事務所
関根 喜一	松崎 岩一	真中 久枝
ヤノエコロジーインダストリー(株)	椎名 智希	渡辺 民子・幸楽
後藤 さとみ	木名瀬電機商会	柴崎 洋子
博愛学園	浅野 利夫	海老原 明子
岡田 益子	ケアガーデンすまいる	張替 弘子
しずかの創造苑	いずみ会	忍田 君江
倉持 恵子	特別養護老人ホーム 恵愛荘	匿名 14人
滝本 修司	(有)吉田石油店	
岩井美容組合	林 作	

お預かりしているもの 現金、ペットボトルキャップ、使用済み切手、その他社会福祉推進に活用できるもの
お預かりしている場所 社協本所・社協支所（土曜、日曜、祝日除く、午前8時30分から午後5時15分まで）



市民健康体操



“貯筋通帳の残高”をご確認ください!

みなさん! 健康体操を毎日実践していますか? 貯筋通帳の残高がたくさん貯まっていますか? 残高に応じて表彰を行いますので、ぜひ残高の申請を行ってください。

※受付時間は午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

対象者 満 65 歳以上の方 (申告時点)

表彰内容

- ①貯筋残高 15 万円…銅バッチ・記念品授与
- ②貯筋残高 50 万円…銀バッチ・表彰状
- ③貯筋残高 100 万円…金バッチ・表彰状
- ④貯筋残高 200 万円…プラチナバッチ・表彰状

持ち物 貯筋通帳、認印(窓口で申請書に記入していただきます。)

受付締切 貯筋残高 50 万円、100 万円、200 万円の方 (令和 2 年度受付分) の締切りは、12 月 25 日 (金) までです。

表彰式 表彰は、以下の内容で開催いたします。

日時: 令和 3 年 1 月 22 日 (金) 午前 10 時から

会場: 岩井福祉センター夢積館 (坂東市辺田 48 番地)

※表彰の対象者には、上記の申請があった方に限り、改めてご案内させていただきます。
※今後の新型コロナウイルス感染拡大状況などにより、変更になる場合があります。



※貯筋通帳は、社会福祉協議会窓口で無料で配布しています。

坂東市民健康体操で介護予防を!!

♪坂東市民健康体操は、「線路は続くよ～」のメロディーで、歌を歌いながら体操することにより、リズムカルに決められた回数を飽きずに楽しく実施することができます!

また、坂東市民健康体操の CD やパンフレットを社会福祉協議会の窓口において無料で配布しています。この機会に、皆さんの生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

1. スクワット



足やおしりの筋肉を鍛える

2. もも上げ



股関節周りの筋肉を鍛える

3. 横上げ



おしりの横の筋肉を鍛える

4. バンサイ背伸び



ふくらはぎの筋肉を鍛える

5. おなか



おなかの筋肉を鍛える