

社協だより

- 市民健康体操高額貯筋表彰者報告 2
- 認知症サポーター養成講座(七重小)実施報告 3
- 食の支援事業 4
- 善意銀行 5
- 一時的な資金の緊急貸付に関するご案内
坂東市社会福祉協議会事務局のご案内・広告募集 6

《本所》坂東市辺田 48 番地
電話 0297(35)4811
FAX 0297(36)2355

《支所》坂東市山 2721 番地
電話 0280(88)1000
0297(44)2943
FAX 0280(88)1041



きずな声かけ事業 内野山支部



例年、内野山支部で実施している「芸能と健康の集い」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりましたが、11月27日、独居高齢者や高齢者世帯などの見守り支援を行うことを目的に「きずな声かけ事業」を実施しました。

福祉推進員の皆さんが、マスクや消毒などの感染対策を講じ、見守りの必要な方々を個別に訪問しました。お弁当をお届けしながら、お身体の調子や最近の様子などもお伺いし、訪問後は、活動時の注意点や改善点などについて話し合いを行いました。

コロナ禍で、地区の皆さんが集まることや外出する機会が減り、今回の訪問活動を心待ちにしていた様子で大変喜んでいただきました。今後も、定期的な見守り活動を継続していくことで、地域の繋がりがや人と人とのふれあい、支えあいを大切にしていきます。



▲福祉推進員がご自宅を訪問しお弁当をお届けしました。(31件)



▲福祉推進員が熱心な意見交換を行いました。

坂東市民健康体操 高額貯筋者を表彰

1月22日、岩井福祉センター夢積館において予定されていましたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から中止となりましたが、継続して健康体操を実施してきた「高額貯筋者」の皆さんが受賞されましたので、ご報告いたします。

★プラチナ賞(200万円) 11人

名越 とみ子	神大実	横張 敏夫	七郷	小川 博	中川
名越 征夫	神大実	小川 三男	中川	小川 和子	中川
澁沢 治子	岩井	米島 キミ子	七郷	中島 秀雄	中川
直江 ふじ子	弓馬田	荒木 洋子	岩井		

★金賞(100万円) 5人

野口 吉徳	逆井	野口 美代子	逆井	羽富 富	神大実
富山 誠	七郷	野本 富子	七重		

※高額貯筋者とは、ご自宅などで実施している坂東市民健康体操やその他の運動を実施することに、お金の貯金に見立てて、筋肉を貯める“貯筋通帳”の金額が高額になった方（65歳以上）を表彰するものです。

坂東市民健康体操とは？

♪坂東市民健康体操は、「線路は続くよ〜」のメロディーで、歌を歌いながら体操することにより、リズムカルに決められた回数を飽きずに楽しく実施することができます！

また、坂東市民健康体操のCDやパンフレットを社会福祉協議会の窓口において無料で配布しています。この機会に、皆さんの生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

1. スクワット



足やおしりの筋肉を鍛える

2. もも上げ



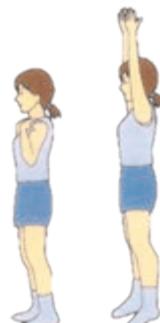
股関節周りの筋肉を鍛える

3. 横上げ



おしりの横の筋肉を鍛える

4. パンサイ背伸び



ふくらはぎの筋肉を鍛える

5. おなか



おなかの筋肉を鍛える

🦌 🦌 認知症サポーター養成講座を開催しました! 🦌 🦌

坂東市認知症キャラバン・メイトネットワーク（代表 菅沼康次会長）では、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を見守る「認知症サポーター」を養成する活動を行っています。未来を担う子どもたちに高齢者や認知症について伝え、思いやりの心を育むことを目的に、小学校や中学校でも講座を開催しています。

七重小学校 6年生

1月25日、感染症予防に配慮し七重小学校で「認知症サポーター養成講座」を開催しました。参加した35人の児童からは、認知症の人の不安を理解し、「手助けしてあげたい」と優しい心にあふれた感想をいただきました。



▲七重小学校



認知症は、やさしく接して助けてあげることが大切だと思いました。



認知症は、できることが出来なくなったり、わからなくなってしまうりする。だから、もしもおじいちゃん、おばあちゃんになってしまった時は、助けてあげたいと思いました。



▲感染症予防策をして講義しました。



▲児童たちは熱心に認知症について学びました。

おうちで脳トレ

運動をしながら計算をするなど2つ以上のことを同時に行うことで脳が活性化し、認知症予防に効果があると言われています。

- ①椅子に座って足踏みをする。
- ②足踏みに合わせて1, 2, 3, 4, 5 ...と数を数えながら、3の倍数で両手をたたく。



あなたも認知症サポーターになりませんか？

超高齢社会の中、2025年には65歳以上の5人に1人が認知症になると言われています。誰もがなりうる身近な病気として、認知症になっても支えあえる地域を一緒につくっていきませんか？

● 講座についてのお問い合わせ

坂東市北部地域包括支援センター
社会福祉協議会
電話：0280-82-1284



※感染症等予防のため、開催時期や対策についてご相談させていただいております。

食の支援 ♡「もったいない」から「ありがとう」へ♡

食品寄付にご協力をお願いします



一時的な困窮により支援を必要としている方々へ食品を提供するため、ご協力をお願いします。

- ◆ お預かりしている食品 ①缶詰 ②インスタント食品 ③レトルト食品 ④お米（玄米等）
※①～③の食品は、常温保存が可能で未開封、賞味期限が3ヶ月以上あるもの
- ◆ お預かりしている場所 社協本所（土曜、日曜、祝日除く、午前8時30分から午後5時15分まで）



▲坂東市生活学校子ども食堂へ寄付のあった食料品を社協が実施している「食の支援事業へ活用してください。」と寄贈がありました。



▲皆さんからお寄せいただいた食料品や赤い羽根共同募金助成で食料品を購入しました。

社協では、生活上の困難を抱える方々が一人でも多く笑顔になれるよう支援しています！



新型コロナウイルスの影響で仕事が減り、日用品の買い物に行くことも減りました。お米も残り少なかったため、大変助かりました。



「今、大変だから余計なものは買えないよ…」と口癖のように言う日々…心が折れる前に相談させていただいて本当に良かったです。頂いた食料を食べ「また、明日から頑張ってみよう！」と思えました。落ち着くまでは少しお世話になることもあるかと思います。



▲皆さまからお預かりした食料品は、様々な生活課題を抱える方々を支えるために役立てられています。

■...■ ありがとうございます ■...■

善意銀行

あなたのまごころ伝えたい

心温まるお気持ちをお寄せくださいます、誠にありがとうございます。お預かりした善意は、社会福祉向上のために活用させていただきます。

令和2年11月16日～令和3年1月31日受付分 (敬称略、順不同)

金品寄付者名	金額 (円)
福祉寄付	
針谷 敏子	8,468
木村 英男	5,560
K. プランニング	40,000
穴澤 修治	4,785
妙安寺 除夜の鐘	8,543
匿名	444
指定寄付	
岩井ライオンズクラブ	153,357

物品寄付者名	
使用済み切手・未使用切手	
小林建設(株)	(株)ビルド
澁沢 治子	長寿の里
木村 英男	矢作新田シニアクラブ
山口仏具店	森田 千恵子
(株)岩井化成	横川 和男
日の美屋工業	穴澤 修治
小林 初江	長野 静子
張替 光子	板垣 武
米島 一秀	匿名 4人
プルタブ	
関根 喜一	野口 勝幸
滝本 修司	横川 和男
小島 とく子	西村中えがお会
秋森 昌代	大鳥建築
渡辺 俊昭	匿名 1人

「岩井ライオンズクラブ」様から、「子ども食堂など児童福祉対策で活用してください。」と指定寄付をいただきました。



▲岩井ライオンズクラブ

物品寄付者名	
ベルマーク	
山口仏具店	長寿の里
張替 光子	匿名 1人
板垣 武	
はがき	
神大実分館	匿名 1人
エコキャップ	
劇団「夢」	渡辺 俊昭
風見 五月子	日の美屋工業
桃山団地健康体操	海老原 純名
関根 喜一	和田 八重子
荒川 登	野口 勝幸
さしま環境管理事務組合	張替 光子
木村 英男	(株)ビルド
ヨークベニマル坂東店	橘観光バス
文倉 秀勝	板垣 里視
木村 巳三夫	キャノンエコロジーインダストリー(株)
平田 恵一郎	倉持 良子
滝本 修司	合田 きみ子
倉持 萬吉	中村 保
サンフラワー	矢作新田シニアクラブ
逆井 秀夫	さしま保育園
山口仏具店	横川 和男
小谷野 明子	(有)木村製畳
小島 とく子	穴澤 修治
秋森 昌代	西村中えがお会
石塚 達也	特別養護老人ホーム 恵愛荘
藤田プラチナ会	(株)カシワテック
富山 ゆき江	羽富 とよ子
浦和 誠	(株)三和部品
吉泉苑	大鳥建築
匿名 8人	
タオル	
関根 喜一	青木 クニ子
米	
青木 クニ子	坂東市生活学校子ども食堂

お預かりしているもの

現金、ペットボトルキャップ、使用済み切手、その他社会福祉推進に活用できるもの

お預かりしている場所

社協本所・社協支所(土曜、日曜、祝日除く、午前8時30分から午後5時15分まで)



一時的な資金の緊急貸付に関するご案内



※申請受付期間は3月31日までとなります。

緊急小口資金

緊急かつ一時的に生計の維持が困難となった場合に、費用の貸付を行います。

- ◆対象者 新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯
- ◆貸付上限額 20万円以内
- ◆償還期限 2年以内
- ◆貸付利子等 無利息・保証人不要
- ◆据置期間 1年以内

総合支援資金

生活再建までの間に必要な生活費用の貸付を行います。

- ◆対象者 新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活に困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯
- ◆貸付上限額
 - ・(2人以上) 月20万円以内
 - ・(単身) 月15万円以内
 ※貸付期間：原則3ヶ月以内
- ◆据置期間 1年以内
- ◆償還期限 10年以内
- ◆貸付利子等 無利息・保証人不要

お問合せ

坂東市社会福祉協議会 本所 電話 0297-35-4811
 坂東市社会福祉協議会 支所 電話 0280-88-1000/0297-44-2943

坂東市社会福祉協議会事務局のご案内



▲岩井福祉センター「夢積館」



▲猿島福祉センター「ほほえみ」

社会福祉協議会「本所」はこちらです



社会福祉協議会本所へのお問い合わせ・お申し込みは
社会福祉法人坂東市社会福祉協議会本所
 〒306-0632 坂東市辺田48番地(岩井福祉センター夢積館内)
 電話 0297(35)4811 FAX 0297(36)2355

社会福祉協議会「支所」はこちらです



社会福祉協議会支所へのお問い合わせ・お申し込みは
社会福祉法人坂東市社会福祉協議会支所
 〒306-0502 坂東市山2721番地(猿島福祉センターほほえみ内)
 電話 0280(88)1000 / 0297(44)2943 FAX 0280(88)1041

「広告募集中」

社協だよりに有料広告を掲載しませんか？

◎掲載料

1段全枠 1回20,000円(縦4.8cm×横17.7cm) 1段半枠 1回10,000円(縦4.8cm×横8.6cm)

※申込方法など、詳しくは下記までお問い合わせください

■お問合せ 坂東市社会福祉協議会 電話 0297-35-4811