

# 社協だより

No.  
63

2022年3月3日 発行

社会福祉法人 坂東市社会福祉協議会

《本所》坂東市辺田 48 番地 電話 0297(35)4811 FAX 0297(36)2355

《支所》坂東市山 2721 番地 電話 0280(88)1000 / 0297(44)2943 FAX 0280(88)1041

オリジナルの陶器を作ってみませんか!

## 陶芸教室 会員募集!!

令和4年度新規会員を募集いたします。  
陶芸に挑戦し、新たな喜びを見つけてみませんか。

**開催日** 隔週の水曜日(月2回程度)  
午前9時~正午

**場 所** 岩井福祉センター「夢積館」

**対象者** 市内在住 60 才以上の方で、陶芸未経験者・初心者の方

**募集人数** 若干名(先着順)

**会 費** 月額 1,000 円

**申込み期限** 3月15日(火)まで

陶芸には、心を落ち着かせ、穏やかな気持ちにさせる癒しの効果があるといわれています。指先を使い、脳を活性化させましょう。決められたものを作るのではなく、自由に発想することで、創造力を育み、感性も豊かになります。



**申込み・お問い合わせ**  
坂東市社会福祉協議会本所  
☎ 0297-35-4811

※新型コロナウイルス感染拡大の状況などにより、予定を変更する場合があります。

### 主な内容

- 福祉出前講座 ..... 2・3
- 市民向け認知症サポーター養成講座・認知症Q&A ..... 4
- シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会・スクエアステップ ..... 5
- こども食堂・食品寄付募集 ..... 6
- 善意銀行報告 ..... 7
- ふれあいサロン紹介・茨城県社会福祉大会受賞者報告 ..... 8



社協は社会福祉協議会の略称です。この広報紙は、共同募金配分金により作成されています。

# 福祉出前講座

福祉出前講座は、職員やボランティアのみなさんのご協力により、車いす・白杖・高齢者疑似・手話・点字などの講座を行い、障がい者や高齢者への理解を深め、手を差し伸べることができるよう実施しています。体験してみたい個人や団体があればお気軽にご連絡ください。

## 岩井中学校

岩井中学校では、2年生のキャリアアップのための出前授業が行われ、福祉体験には65人の生徒のみなさんが参加し、どの種目にも真剣に取り組んでいました。



### 体験して感じたこと

- ❖ 目の不自由な人、高齢者、車いすの人の大変さがわかりました。また、補助をする人は、事故やけがをしないための大切な役割ということがわかりました。
- ❖ 福祉体験をして、利用する方々を思いやって、技術だけではなく、声かけなどの心配りも大切だとわかりました。
- ❖ 高齢者疑似体験、車いす体験、白杖体験を通して福祉という仕事が、いかに大切かがわかりました。これから私も介護を必要としている人々に積極的に優しく手を差し伸べようになりたいと思います。

## 飯島小学校

飯島小学校では、総合的な学習の時間に学習している福祉について理解を深めるために、福祉体験を実施しました。

3年生12人の児童のみなさんは、車いすや白杖に興味を持ち積極的に参加しました。



# 岩井第一 小学校

岩井第一小学校 4年生 65人の児童のみなさんは、総合的な学習の時間に福祉について学び、実際に体験をしさらに理解を深めたいと、3種目の福祉体験を実施しました。



## 体験して感じたこと

- ❖ 車いすの体験をして、おす側と乗っている側の気持ちがとてもわかりました。これを活かして、人を助けてあげたいです。
- ❖ 白じょうの体験をして、目の前が真っ暗でも白じょうがあるだけで、だんさがあるのがわかりました。それでもほんの少しこわかったです。目が不自由な人はこんな生活をしているのかと思ったらとてもすごいなと思いました。
- ❖ 手話ってすごいと思いました。手で話をすることができるからと、覚えるのが大変だからです。手話のあいさつと自分の名前の手話を学びました。自分の名前を覚えるのも大変なのにいろんな手話を知っててすごいと思いました。手話のことを知れてうれしかったです。



福祉活動やボランティア活動への  
きっかけづくりに、  
福祉出前講座をご活用ください。



## 市民向け認知症サポーター養成講座を開催しました



1月22日、坂東市立岩井図書館2階視聴覚室にて『認知症サポーター養成講座』を開催し、感染予防対策を取りながら12人の方にご参加いただきました。坂東市認知症キャラバン・メイトネットワーク（認知症サポーター養成講座の講師役の団体）菅沼康次会長、鈴木由香様、平田とし子様に登壇していただき、認知症の症状や接し方について、寸劇も交えてわかりやすく説明していただきました。参加者からは「家族が認知症になり、どのように接したらよいか勉強になった。」「寸劇が分かりやすかった。」「優しく接して相手の気持ちを汲み取ることが大事だと参考になった。」との感想をいただきました。



「認知症サポーター」とは、認知症の人や家族を見守り、できる範囲で手助けをする応援者です。



### 認知症Q&A

認知症は誰にでもなる可能性があります。働き盛りの世代にも発症する恐れがあり、自分自身や身近な人など「もしかして…」と気づいたら1人で悩まずご相談ください。

認知症について  
知りたい・学びたい！

- ・最近物忘れが気になる
- ・よくものを探している
- ・同じ話を繰り返す
- ・家族を泥棒扱いするなど気になることはないですか？

家族はどうすればいい？



#### ● 認知症サポーター養成講座

認知症に関する正しい理解の普及、啓発に努めています。

#### ● オレンジカフェ

認知症の人やその家族、地域の人など気軽に訪れ、認知症について考えることができる場です。

#### ● まずはかかりつけ医に相談

必要に応じて専門医療機関を紹介してもらいましょう。

#### ● 認知症初期集中支援チーム

受診など困難な場合には、認知症サポート医、専門職で構成される支援チーム員に相談。

#### ● 介護保険など各種サービスの利用

# シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会

## 🌸 シルバーリハビリ体操3級指導士が誕生しました 🌸

シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会では、市内で活動している坂東市いきいきヘルス体操指導士会所属の1級指導士4人を講師に迎え開催しました。本来であれば昨年9月に予定をしていた講習会ですが、新型コロナウイルス感染症拡大の影響により延期となっておりました。今回、申込者の意欲と感染対策の徹底を心掛け無事に5日間開催し、9人の受講者が3級指導士を取得することが出来ました。

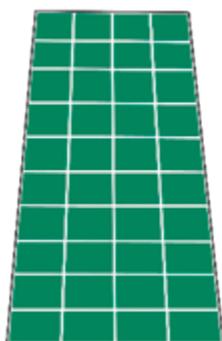
講習会では、体操の一つである「発声練習」は感染防止を優先し思うような実践での練習には至りませんでした。今後、この状況が終息し地域活動が再開された際には、講習会で得た学びを十分に発揮し活躍していただきたいと思います。



## スクエアステップをご紹介します！

### スクエアステップって何？

マス目の書いてあるマットの上でステップをふむ体操です。簡単なステップから難しいステップまであり、頭と体を使います。転倒予防や認知機能の低下を防ぐ効果が期待でき、子供からお年寄りまで楽しめる体操になっています。



### どこでやっているの？

体操教室や地域のサロン活動などにおいて、資格を取得したリーダーの指導のもと体操を行っています。

参加したい！ボランティア活動をしたい！など興味のある方は下記までお気軽にお問い合わせください。

※コロナ感染状況により活動を休止することがあります。

● 4～5 ページのお問い合わせ先：坂東市北部地域包括支援センター 社会福祉協議会  
☎ 0280-82-1284・0297-44-2943 午前8時30分～午後5時15分（土日祝日を除く）

# 坂東市生活学校



「食品」「物品」「グッズ」  
無料配布



「坂東市生活学校子ども食堂」の皆さんが、コロナ禍により外出する機会が減ってしまった子どもたちのために、8月に開催した「夏休みイベント」に続き、今回は12月12日、19日の2回に分けて「クリスマスイベント」を開催し、ひとり親家庭や生活に課題を抱える家庭などを対象に希望者全員に食品やクリスマスケーキなどを無料配布しました。

利用申込をした皆さんは、お米やお菓子などの食品とケーキなどを受け取り、抱えきれないほどの品物の多さに感謝していました。利用された皆さんは、少し早いクリスマスプレゼントに大喜びでした。

また、社会福祉協議会からは、赤い羽根共同募金助成を活用し飲料水や衛生用品の配布、市民の皆さんからお預かりした食の支援品の一部を配布しました。



12/12 開催:岩井福祉センター夢積館



12/19 開催:猿島福祉センターほほえみ



## 坂東市社会福祉協議会 食の支援事業

「もったいない」から「ありがとう」へ

皆さまからお寄せ頂きました食品は、一時的な困窮により支援を必要とする方々への「食の支援事業」に活用しています。

引き続き、食品寄付にご協力をお願いします。

◆ お預かりしている食品

①缶詰 ②インスタント食品 ③レトルト食品 ④お米(玄米等)

※①~③の食品は、常温保存が可能で未開封、賞味期限が3ヶ月以上あるもの

◆ お預かりしている場所

社会福祉協議会本所(土曜日、日曜日、祝日を除く、午前8時30分から午後5時15分まで)



# 善意銀行

## あなたのまごころ伝えたい

心温まるお気持ちをお寄せくださいまして、誠にありがとうございます。お預かりした善意は、社会福祉向上のために活用させていただきます。

令和3年12月1日～令和4年2月5日受付分（敬称略、順不同）

金品寄付者名	金額(円)
福祉寄付	
ふるさと探訪 わかば会	19,931
K. プランニング	20,000
妙安寺 除夜の鐘	14,826
菊花販売上	10,072
匿名	5,912

物品寄付者名	
エコキャップ	
(有)参考堂	矢作新田シニアクラブ
山崎 三雄	張替 光代
岩井美容組合	ヨークベニマル坂東店
富山 章	山口 吉雄
海老原 明子	日の美屋工業
塚本 邦一	海老原 純枝
内藤 敏子	荒川 登
神島 優櫻	石塚 委代
文倉 秀勝	寺久シニアクラブ
(株)ホリテック	アルソア将花
さしま環境管理事務所	サンフラワーの会
角口法律事務所	(株)すぎのや
(株)関宿急便	木村 巳三夫
染谷 美紀	後藤 さとみ
滝本 修司	真中 文雄
新町シニアクラブ	(株)カシワテック
上猫実婦人会	わかばの会
しずかの創造苑	松本 勝
倉持 紗愛	穴澤 修治
JA 岩井 営農課	西村中えがお会
関根 喜一	根本 セツ子
(有)張替モーターズ	塚原 昭
真中 孝子	羽富 忠三
岩井農業協同組合	後藤 英雄
博愛学園	深津 栄子・鈴木 美佐江
武井 勝男	岩井美容組合
鶴巻石油	和田 賢次
わかかなケアサービス	匿名 16人

物品寄付者名	
使用済み切手	
角口法律事務所	張替 光代
滝本 修司	日の美屋工業
アサヒセイレン(株)	羽富 忠三
上猫実婦人会	富山 満子
JA 岩井 営農課	岩井美容組合
和田 賢次	わかかなケアサービス
匿名 6人	
プラタブ	
武井 幸子	博愛学園
塚本 邦一	張替 光代
内藤 敏子	西村中えがお会
神島 優櫻	塚原 昭
滝本 修司	羽富 忠三
関根 喜一	後藤 英雄
真中 孝子	岩井美容組合
中山 恭一郎	わかかなケアサービス
ベルマーク	
内藤 敏子	匿名 3人
三井 謙二	
車いす	
アサヒセイレン(株)	エス・エス・アルミ(株)
その他物品	
呉本 春子	匿名 4人
食品寄付	
匿名 1人	

**お預かりしているもの** 現金、ペットボトルキャップ、使用済み切手、その他社会福祉推進に活用できるもの

**お預かりしている場所** 社協本所・社協支所（土曜、日曜、祝日除く、午前8時30分から午後5時15分まで）



エス・エス・アルミ(株) アサヒセイレン(株)



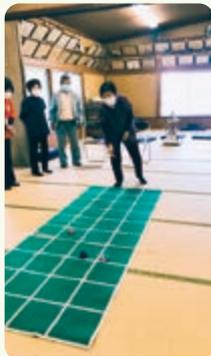
ふるさと探訪わかば会

※写真撮影時のみマスクを外しています。

# ふれあいサロン 紹介

## 山上シニアクラブふれあいサロン

集まるのは2年近くぶり。  
みんな元気だったかなと話し  
に花を咲かせながら、久し  
ぶりの体操は軽めに、でも  
一生懸命取り組んでいます。  
体操の後はお手玉や輪投げ  
などのレクリエーションを楽  
しんでいます。



## 西坪ふれあいサロン



ふれあいサロンの活動を再開し、  
毎月第2火曜日に体操や輪投げを  
しながら楽しい時を過ごしていま  
す。長い自粛生活で運動不足気  
味。みなさん真剣に体を動かして  
います。

久しぶりに集まると自然と笑顔  
があふれます。

## 茨城県社会福祉大会 社会福祉事業功労者のご報告

10月27日、ザ・ヒロサワ・シティ会館（茨城県立県民文化センター）を会場に予定されていましたが「第71回茨城県社会福祉大会」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため開催中止となりました。

この大会は、茨城県、茨城県社会福祉協議会、茨城県共同募金会が共催で開催し、多年にわたり社会福祉の発展に功績のあった方々に感謝の意を表すとともに、皆さまに社会福祉への関心をもっていただくことを目的に開催されています。

令和元年の台風19号被害、昨年度と今年度の新型コロナウイルス感染症の拡大、度重なる災禍により3年にわたり開催中止が余儀なくされておりますが、受賞された皆さまには、深く敬意を表するとともに、心よりお祝いを申し上げます。

今大会において多年にわたり社会福祉への功績により、当市から受賞された方々をご報告いたします。（順不同・敬称略）

### <茨城県知事表彰>

- 社会福祉施設職員【認定こども園すずのき】 鈴木 久美子 ○社会福祉協議会理事 青木 和之
- 社会福祉協議会職員 小林 正巳

### <茨城県社会福祉協議会会長表彰>

- 社会福祉施設職員
  - 【特別養護老人ホーム恵愛荘】 堀江 祐太 倉持 美奈子 佐原 美奈子 小林 麗子
  - 【認定こども園すずのき】 堀之内 裕子 北城 陽子
  - 【しずかの創造苑】 片倉 誠則
- 社会福祉協議会評議員 風見 正一 ○社会福祉協議会職員 田村 弘樹 綿坂 健祐