

社協だより

No. 66

2022年9月15日 発行

社会福祉法人 坂東市社会福祉協議会

《本所》坂東市辺田 48 番地 電話 0297(35)4811 FAX 0297(36)2355

《支所》坂東市山 2721 番地 電話 0280(88)1000 / 0297(44)2943 FAX 0280(88)1041

小中学生向け学習支援教室 福祉に挑戦



8月25日岩井福祉センター「夢積館」にて、小中学生向け学習支援教室／福祉に挑戦を開催しました。午前中は、「学習支援教室」として、学習支援サポーターの支援のもと、テキストや課題を和やかな雰囲気の中で勉強することができました。

午後は、「福祉に挑戦」として、手話講座と白杖体験を行いました。手話講座では、日常的なあいさつや自分の名前を学び、白杖体験では、アイマスクをして実際に視覚障がいの方の気持ちを体験することで、白杖の役割を学ぶことができました。

参加された皆さんには笑顔が見られ、コロナ禍ではありましたが、感染対策を十分にしておこなうことができました。

主な内容

- 小中学生向け学習支援教室「福祉に挑戦」…………… 2
- 茨城県ブランド豚肉「常陸の輝き」寄贈報告 …………… 3
- 岩井第一支部認知症サポーター養成講座・「認知症サポーター養成講座」のご案内 …………… 4
- 七重支部認知症サポーター養成講座 …………… 5
- 「オレンジカフェ」のご案内 …………… 6
- 市民健康体操“貯筋通帳の残高”をご確認ください …… 7
- 手話言語の国際デー「はじめての手話教室」のご案内・赤い羽根共同募金…………… 8
- こども食堂 …………… 9
- ひとり親家庭支援事業 …………… 10
- 善意銀行 …………… 11
- 職員募集 …………… 12

社協は社会福祉協議会の略称です。この広報紙は、共同募金配分金により作成されています。

小中学生向け学習支援教室 福祉に挑戦

ボランティアの皆さん



探してみよう! 未来につながるできること



手話で自己紹介 うまくできたかな?



気づかう心でバリアフリー

感謝! 地域のみなさまからの贈り物



白杖の体験、ドキドキです



手話であいさつ



こんにちは! 気持ちをこめて自分から みんなに広がる笑顔の輪



そっと見守る思いやり

美味しいお弁当ありがとう



坂東市の美味しい食材



学習支援サポーター大活躍!

寄贈ありがとうございます。

茨城県ブランド豚肉「常陸の輝き」

このたび、常陸の輝き推進協議会（茨城県畜産協会内）様より、茨城県ブランド豚肉「常陸の輝き」の寄贈がありました。

一般の豚肉よりも筋肉内脂肪含有量が高いことから「やわらかく」「旨味が濃く」「香りが良い」とされている豚肉。

小中学生向け学習支援教室やこども食堂の開催時に合わせて、茨城県ブランド豚肉「常陸の輝き」を使用した「弁当」を子どもたちに用意しました。



▲常陸の輝き推進協議会 倉持会長（市内(株)山西牧場）小中学生向け学習支援教室で、茨城県ブランド豚肉「常陸の輝き」について、説明をいただきました。



お肉が柔らかくて美味しい! と大好評 😊



常陸の輝き推進協議会では、地域貢献や食育を図ることを目的とし、常陸の輝き生産市町村の子どもたちへ茨城県ブランド豚肉「常陸の輝き」の寄贈を行っています。

子どもたちは、自分の住んでいる地域で生産された「豚肉」について、生産者から直接お話を聞き、食したことで、自分のまちの魅力を知るきっかけになりました。

これからも、坂東市の美味しい食材を探してみてくださいね。



皆さまから寄せられたお米や食品・調味料の一部を使用しました。ありがとうございました。



株南海工業こども食堂

8月に実施した株南海工業こども食堂では、この茨城県ブランド豚肉「常陸の輝き」を使用した「豚カルビ丼」を子どもたちへ無料で配布し、大人用として「豚カルビ弁当」を提供しました。



予告

12月に開催予定の坂東市生活学校こども食堂「クリスマスイベント」で、この茨城県ブランド豚肉「常陸の輝き」を使った豚丼の配布を予定しています。

認知症サポーター養成講座

岩井第一支部

7月12日に第一分館防犯パトロール・学童見守り隊の方を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。

この講座は、岩井第一分館、社協岩井第一支部共催で開催。

今後の防犯パトロールや学童の見守り支援の際に、認知症の疑いのある高齢者を見かけたら、関係機関に相談や連絡をしてもらう様、認知症に対する正しい理解と、対応等について学びました。



風見支部長あいさつ



受講様子

みんなで見守る地域づくり 『認知症サポーター養成講座』

7人に1人は認知症という超高齢社会の今、認知症とはどのような病気か、接し方や予防について理解を深めることが身近な人を支える力になります。

認知症サポーター養成講座をご希望の方は、
坂東市北部地域包括支援センター社会福祉協議会 までご相談ください。

☎ 0280-82-1284 / 0297-44-2943

寸劇等もまじえて
楽しくお話します

講座は
無料です



認知症サポーター養成講座

七重支部

地域で認知症の方などを見守る活動を強化することを目的に、7月15日に社協七重支部と七重分館が合同で地区内の区長や各種団体の代表者などを対象に認知症サポーター養成講座が開催されました。

この講座は、認知症の症状や接し方について学ぶことができ、寸劇などを交えて「よい対応方法」と「わるい対応方法」と具体的な日常会話や様子が盛り込まれたものです。

参加者の方々からは、「非常にわかりやすく認知症について知ることができた」、「自分の日常生活のなかで認知症への理解と支援の心をもって行動すること」、「他人事…ではなく、認知症に困っている方を支える姿勢や見守りが重要だと感じた」などの声がありました。

徘徊は周囲の人が寄り添って一緒に歩けば「散歩」になります。「自分だけが行動しても意味がない」などと思わず、できることから始めることが重要です。小さな親切を積み重ねていくことで大きな変化につながるきっかけとなるといいですね。



倉持支部長あいさつ



日常(お茶の間)での家族の会話(寸劇)



受講様子



～あなたのちょっとした手助けで認知症の方を支えませんか？～

認知症は誰にでもおこりうる病気です。

認知症サポーター養成講座は、認知症の症状や接し方などをわかりやすく学ぶことができます。認知症になっても安心して暮らせるまちを一緒に作りませんか。

認知症サポーターキャラバンの
マスコットキャラクター「ロバ隊長」



オレンジカフェ

参加者・ボランティア募集!



オレンジカフェとは、認知症の方やその家族、地域の方など、誰でも参加できる集いの場です。家にこもりがちな今だからこそ、認知症について学んだり、おしゃべりをしたり…など楽しい時間を一緒に過ごしませんか？

参加者募集

●対象者 認知症の方やその家族、認知症の心配な方や地域の方など。

オレンジカフェ

- ① 日時 10月11日(火)
午後2時～午後3時30分
- ② 内容 ・おしゃべりや認知症の相談、脳トレ、ゲームなど
- ③ 場所 猿島福祉センターほほえみ 喫茶コーナー
住所:坂東市山2721番地
- ④ 参加費 無料
- ⑤ 人数 先着10人程度
- ⑥ 申し込み 電話受付
☎0280-82-1284 / 0297-44-2943



★8月開催の様子★
お家でもできる体操
を行いました!



10月はヘグアモーレ(↑写真)を使い、認知機能の測定を行います!

10月以降の開催予定
・12月13日(火)
・令和5年2月14日(火)

ボランティア募集

オレンジカフェの運営に協力していただけるボランティアを募集します。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりと一緒に始めませんか？

●対象者 認知症予防に関心のある方、介護を学んでいる学生さん、専門職の方など。

※オレンジカフェボランティア養成講習会を受講後、できる範囲で活動にご参加ください!



オレンジカフェボランティア養成講習会

- ① 日時 11月8日(火)
午後1時～午後4時(受付:12時45分)
- ② 内容 ・認知症サポーター養成講座 ・運営シミュレーション
・レクリエーションの実践 など
- ③ 場所 猿島福祉センターほほえみ 住所:坂東市山2721番地
- ④ 申し込み 電話受付 ☎0280-82-1284 / 0297-44-2943
- ⑤ 申込期間 10月14日(金)まで

現在6人の
ボランティアさんが
活躍中です!



前回講座の様子

※1・・・新型コロナウイルス感染拡大状況により予定を変更する場合があります。
※2・・・感染対策を十分にとらせていただきますので、安心してご参加ください。

問合せ 坂東市北部地域包括支援センター 社会福祉協議会

☎ 0280-82-1284 ・ 0297-44-2943

午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)



市民健康体操



“貯筋通帳の残高”をご確認ください!

みなさん! 健康体操を毎日実践していますか? 貯筋通帳の残高がたくさん貯まっていますか? 残高に応じて表彰を行いますので、ぜひ残高の申請を行ってください。

※受付時間は午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

- 対象者** 満 65 歳以上の方 (申告時点)
- 表彰内容**
- ①貯筋残高 15 万円…銅バッチ・記念品授与
 - ②貯筋残高 50 万円…銀バッチ・表彰状
 - ③貯筋残高 100 万円…金バッチ・表彰状
 - ④貯筋残高 200 万円…プラチナバッチ・表彰状



- 持ち物** 貯筋通帳、認印(窓口で申請書に記入していただきます。)
- 受付締切** 貯筋残高 50 万円、100 万円、200 万円の方 (令和 4 年度受付分) の締切りは、10 月 28 日 (金) までです。

※貯筋通帳は、社会福祉協議会窓口で無料で配布しています。

- 表彰式** 表彰は、11 月 23 日 (祝・水) に開催する予定の「令和 4 年度坂東市社会福祉大会」において、表彰させていただきます。後日、改めて申請があった方に、ご案内させていただきます。

※今後の新型コロナウイルス感染拡大の状況により、社会福祉大会を開催しない場合もございますので、その際は改めてご案内いたします。

今日から始めよう貯筋通帳への記録

貯筋通帳は、みなさんの毎日の貯筋運動プログラム実施状況をお金に換算して記録するためのものです。各種目を 16 回 (1 セット) ずつ歌に合わせて実施すると 100 円を積み立てることができます。例えば、5 種目 1 セットずつ行くと 500 円が記録できます。それ以外の運動・スポーツを実施した場合は、何種目実施しても 100 円だけプラスできます。また、3 日間貯筋運動プログラムを実施しない場合はマイナス 500 円となります。

✓ 記入の仕方

1セットおこなうごとに✓をつけます
✓(一つ)=100円で計算します
その他の活動は何種目実施しても100円です

その月の目標筋額を記入しましょう

繰越筋額を記入しましょう!

貯筋通帳		2018 年 4 月					今日の目標筋額		10,000 円		前月の繰越筋額		円	
日	曜日	坂東市民健康体操					その他の活動		入筋額	払筋額	貯筋残高	その他		
		スクワット	もも上げ	横上げ	ロザン	おなか	活動内容	歩数						
1	良・普・悪	✓	✓	✓	✓	✓	ウォーキング	10844	600	0	600			
2	良・普・悪	✓	✓	✓	✓	✓		4656	800	0	1400			
3	良・普・悪	✓	✓	✓	✓	✓	グランドゴルフ	9742	600	0	2000			
4	良・普・悪	✓	✓	✓	✓	✓	ウォーキング	11069	400	0	2400			
5	良・普・悪							5127	0	0	2400			
6	良・普・悪							6651	0	0	2400			
7	良・普・悪							4972		-500	1900			
8	良・普・悪	✓	✓	✓	✓	✓		9268	500	0	2400			
9	良・普・悪	✓	✓	✓	✓	✓		7133	1000	0	3400			
10	良・普・悪													
11	良・普・悪													
31	良・普・悪													
										合計残高	18900			

3日間貯筋通帳を実施しない場合は
マイナス500円となります
継続して運動することが大切です

6日連続…マイナス1,000円
9日連続…マイナス1,500円
※3日縛りで、500円ずつマイナスとなります。

合計残高は翌月への繰越筋額となります



市民健康体操の CD や貯筋通帳は、社会福祉協議会の窓口において無料で配布しています。この機会に、みなさんの生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

手話言語の国際デー (International Day of Sign Languages)

毎年、9月23日は「手話言語の国際デー」です。
「社会全体で手話言語について意識を高めることを促進する」とされています。
この機会に、手話を学んでみませんか。



「はじめての手話教室」を開催します。

あいさつや自己紹介、日常会話などを手話で表現してみましよう。

- 日 時** ①10月25日(火) 午後6時30分から午後8時
②11月 5日(土) 午前9時30分から午前11時
③11月15日(火) 午後6時30分から午後8時
- 会 場** 坂東市社会福祉協議会 本所 (岩井福祉センター夢積館 住所: 坂東市辺田48番地)
- 対象者** 市内在住、在勤 (18歳以上) で①②③のうちで2回以上の出席が可能な方。
- 定 員** 15人 (先着順)
- 申込締切** 10月20日(木) ※はがき申込みの場合は期日必着でお願いします。
- 申込方法** ①電話申込 坂東市社会福祉協議会 本所 ☎0297-35-4811
②官製はがきに、「はじめての手話」教室受講希望と記載し、氏名、住所、連絡先、受講可能日を記入して下記までお送りください。
宛先 〒306-0632 坂東市辺田48番地 坂東市社会福祉協議会

赤い羽根共同募金



運動期間 10月1日～12月31日

今年も皆さまのご協力をお願いいたします。



坂東市生活学校

こども食堂

食品等の無料配布!
あそびにきてね!



毎月こども食堂を運営している「坂東市生活学校こども食堂」の皆さんが、コロナ禍により外出する機会が減ってしまった子どもたちのために、昨年度から年4回の計画で開催し、感染症予防に配慮したなかで「夏休みイベント」を8月20日、27日の2回に分けて開催しました。

ひとり親家庭や生活に課題を抱える家庭などを対象に希望者全員に食品などを無料配布しました。

坂東市生活学校こども食堂からは、お米やキャラクターグッズ、ハンバーガー、お弁当などを配布しました。また、様々な企業や団体から社会福祉協議会へ寄贈いただいたお菓子や飲物などの一部を一緒に配布しました。



ひとり親家庭支援 無料で弁当配布 (株)南海工業子ども食堂

★10月・11月・12月の3カ月間（計6回開催分）の利用希望者を募集します。

坂東市にお住まいのひとり親家庭を応援しようと、毎月2回（毎月第2・4土曜日）の計画でお弁当の無料配布をおこなっています。（1日50食限定・1人1食）メニューは、「カルビ丼」または「豚カルビ丼」の2種類。お昼と夕方のいずれかの時間帯で市内にあります“焼肉がーでん”（坂東市岩井 4300 番地）に受け取りに来られる、ひとり親家庭が対象です。



▲カルビ丼・豚カルビ丼
※カルビ弁当は大人用(300円)

開催日 10月8日、10月22日、11月12日、11月26日、12月10日、12月24日
①12:00～13:00 または、②17:00～18:00

利用方法 1日1回の利用とし受け取り時間は、①②のどちらかの時間を選んでください。
日によって、時間を変更することはできません。

受付日 9月22日(木)・23日(祝・金)・24日(土)の3日間

申込方法 電話申込 ・ 窓口申込

(1) 電話申込の場合(下記のどちらかにご連絡してください。)

◆坂東市社会福祉協議会 本所(坂東市辺田48番地)

☎ 0297-35-4811(22日のみ受付可)

◆(株)南海工業子ども食堂受付専用

☎ 070-1002-6813(3日間対応可)

(2) 窓口へのお申し込みは、坂東市社会福祉協議会 本所まで直接お申込ください。



メニュー 子ども 無料 ① カルビ丼 ② 豚カルビ丼

大人 300円 カルビ弁当に限ります。

※アレルギー対応の食事の用意はありませんのでご了承ください。

定数 1日 50食

対象者 ひとり親家庭に限ります。

善意銀行

あなたのまごころ伝えたい

心温まるお気持ちをお寄せくださいまして、誠にありがとうございます。お預かりした善意は、社会福祉向上のために活用させていただきます。

令和4年7月1日～令和4年8月31日受付分 (敬称略、順不同)

金品寄付者名	金額(円)
福祉寄付	
音頭金属(株)	500,000
(株)南海工業	50,000
倉持家内神様お賽銭	32,350
ふるさと探訪ひまわり会	7,881
浅野 利夫	4,976

物品寄付者名	
エコキャップ	
渡辺 俊昭	後藤 さとみ
小山下シニアクラブ	神大実小学校
関根 喜一	鈴木 矢須志
篠塚 和夫	新町シニアクラブ
間中 昇	前澤 謙
浅野 利夫	島田 久子
楠 幸子	はあとぼっぼ
特別養護老人ホーム 恵愛荘	前沢 孝一
木村 美代子	木村製畳
岩井自動車学校	野仲 悠斗
上猫実婦人部	倉持 菜緒
富山 章	稲石 春美
木村 正	吉田 美智子
つくばサービスネット	染谷 恭助
張替 政樹	西村中えがお会
猿島中学校	塚原 耕喜
新谷 まさ子	匿名 6人
その他物品	
岩井美容組合	深津 由美 深津 ちひろ
逆井 秀子	関根 喜一
篠塚 和夫	浅野 利夫
匿名 1人	
米・玄米	
霜田住宅(株)	匿名 3人

物品寄付者名	
使用済み切手	
倉持工業	谷上 富次
岩井美容組合	内藤 敏子
富山 健	(有)岡田鉄工所
富山 満子	篠塚 和夫
浅野 利夫	稲石 春美
石橋園製茶工場	吉田 美智子
大鳥建築	匿名 2人
プルタブ	
博愛学園	谷上 富次
岩井美容組合	内藤 敏子
渡辺 俊昭	深津 由美 深津 ちひろ
小山下シニアクラブ	浅野 利夫
関根 喜一	大鳥建築
西村中えがお会	匿名 1人
ベルマーク	
中村 茂美	篠塚 和夫
浅野 利夫	稲石 春美
木村 美代子	野村 真知子
木村 すみ子	匿名 1人
その他食品	
谷上 富次	常陸の輝き推進協議会
高橋 チヨノ	匿名 1人
エコキャップ	
(株)ホリテック	霜田住宅(株)
博愛学園	荒木 健夫
(有)秋元石材店	荒川 登
武井 知子	谷上 富次
(株)峯建	鈴木 幸男
河原崎 賢	(株)三和部品
岩井美容組合	内藤 敏子
富山 健	(有)岡田鉄工所
さしま環境管理事務組合	深津 由美 深津 ちひろ
ヨークベニマル坂東店	武井 勝男
Tokyo Tea Trading	坂東市いきいきヘルス体操指導士会
(有)参考堂	富山 よし子

お預かりしているもの 現金、ペットボトルキャップ、使用済み切手、その他社会福祉推進に活用できるもの

お預かりしている場所 社協本所・社協支所 (土曜、日曜、祝日除く、午前8時30分から午後5時15分まで)



音頭金属株式会社

※写真撮影時のみマスクを外しています。

坂東市社会福祉協議会 嘱託職員募集

心身障害者福祉ワークス運営事業 地域活動支援センター・心身障害者 福祉作業所「そよかぜ」

市内に居住する在宅の身体障がい者及び知的障がい者に対し、社会生活への適応力や基本的な生活習慣の向上・確立を図るために、作業訓練、生活訓練、社会参加活動等の支援を実施しています。

職員の種類 指導員補助員

採用人数 1人

業 務 障がい者福祉ワークス事業利用者への作業訓練等の指導員補助

条 件 65歳未満の者で、障害者の福祉に理解と熱意を有する方(資格不問)

給 与 等 日額 7,320円
通勤手当 社会保険適用あり

勤務日・勤務時間 月曜日～金曜日(※土日祝日は休みです)
午前8時30分から午後5時15分(休憩時間60分)

勤 務 地 社会福祉協議会支所



坂東市社協 デイサービスセンター「ほほえみ」

介護保険の要介護認定または要支援認定を受けられた方を対象に入浴介助・食事提供・機能回復訓練・送迎などの介護サービスを提供しています。

<1日のスケジュール>

8:40 送迎車でのお迎え
9:30 朝の健康チェック
10:00 入浴
11:45 口腔体操・昼食・休憩
13:45 体操・レクリエーション
14:45 お茶の時間
15:40 送迎車のお送り

職員の種類 介護員

採用人数 1人

業 務 通所介護事業におけるサービス提供

条 件 65歳未満の者で、介護福祉士または介護初任者研修(旧ホームヘルパー2級)以上の資格を有する方

給 与 等 日額 7,680円
通勤手当 社会保険適用あり

勤務日・勤務時間 月曜日～金曜日(※土日祝日は休みです)
午前8時30分から午後5時15分(休憩時間60分)

勤 務 地 社会福祉協議会支所



● 申込手続き

履歴書(市販のもので可)、資格証明書の写しを社会福祉協議会本所(岩井福祉センター夢積館)にご持参ください。なお、提出いただいた書類は返却いたしません。

※郵送による受付は行いませんので、ご注意ください。

● 受付期間 **9月26日(月)から10月7日(金)** 土日を除く午前8時30分から午後5時15分まで

● 問合せ 坂東市社会福祉協議会本所 電話 0297-35-4811