

# 社協だより

No. 68

2023年3月2日 発行

社会福祉法人 坂東市社会福祉協議会

《本所》坂東市辺田 48 番地 電話 0297(35)4811 FAX 0297(36)2355

《支所》坂東市山 2721 番地 電話 0280(88)1000 / 0297(44)2943 FAX 0280(88)1041

オリジナルの陶器を作ってみませんか!

## 陶芸教室 会員募集!!

令和 5 年度新規会員を募集いたします。陶芸に挑戦し、新たな喜びを見つけてみませんか。陶芸には、心を落ち着かせ、穏やかな気持ちにさせる癒しの効果があるといわれています。指先を使い、脳を活性化させましょう。決められたものを作るのではなく、自由に発想することで、創造力を育み、感性も豊かになります。

- 開催日** 隔週の水曜日（月 2 回程度） 午前 9 時～正午
- 場 所** 岩井福祉センター「夢積館」
- 対象者** 市内在住 60 才以上の方で、陶芸未経験者・初心者の方
- 募集人数** 若干名（先着順） **会 費** 月額 1,000 円
- 申込み期限** 3 月 14 日（火）まで



●申込み・お問い合わせ 坂東市社会福祉協議会本所 ☎ 0297-35-4811

※新型コロナウイルス感染拡大の状況などにより、予定を変更する場合があります。

陶芸教室  
作品展開催!!

陶芸教室の会員が制作した作品を展示します。来場された方に、会員より心ばかりの品をご用意しております。（数に限りがあります）ぜひ、ご来場ください。

**開催日** 3 月 8 日(水)～3 月 10 日(金) 午前10時～午後 3 時まで  
※3 月 8 日(水)は午後 1 時～午後 3 時まで

**場 所** 岩井福祉センター「夢積館」 ※新型コロナウイルス感染拡大の状況などにより、予定を変更する場合があります。

### 主な内容

- 支部長連絡会視察研修
- 子ども食堂・茨城県ブランド豚肉「常陸の輝き」 …… 6
- 手話奉仕員養成事業「入門課程」 …… 2
- 善意銀行 …… 7
- 日常生活自立支援事業 …… 3
- 福祉出前講座 …… 8
- 「坂東市北部地域包括支援センター  
社会福祉協議会」の事業案内 …… 4・5

社協は社会福祉協議会の略称です。この広報紙は、共同募金配分金により作成されています。

## 支部長連絡会視察研修

1月27日、坂東市社協支部長連絡会において、埼玉県春日部市にある洪水を防ぐために建設された世界最大級の地下放水路、首都圏外郭放水路地底探検ミュージアム「龍Q館」へ視察研修に行ってきました。

この地域は、土地が低く水が溜まりやすい地形となっているため、これまでに何度も洪水の被害を受けてきました。川の勾配が緩やかで、水が海まで流れにくい特徴があり、大雨が降ると水位がなかなか下がらず、また、近年では、都市化が進み雨水が一気に川に流れ込んで、洪水が発生しやすいと説明を受けました。この地下放水路の完成によって、周辺地域で浸水する戸数や面積も減り、長年洪水に悩まされていた流域の被害が大きく軽減されたとのことでした。

今回の研修を通して、利根川という大きな河川に接する坂東市の地域福祉活動を担っている支部長の皆さんは、自分たちの暮らしている地域の災害対策について、更に考えさせられる機会となりました。



## 手話奉仕員養成事業「入門課程」

手話奉仕員養成事業前期課程修了者を対象に「後期課程」の講座が開催されました。

この事業は、聴覚障がい者の生活や福祉制度の理解を深めるとともに、手話で日常会話を行うのに必要な手話語彙及び手話表現技術を習得することを目的としています。

(カリキュラム構成)

- ①入門課程 35時間 (最低時間)
- ②到達目標 相手の簡単な手話が理解でき、手話で挨拶や自己紹介程度の会話が可能なレベル
- ③養成目標
  - ア. 簡単な日常会話を行うに必要な手話語彙 (目標語彙数 300語) を習得する。
  - イ. 簡単な日常会話を行うに必要な手話表現技術を習得する。
  - ウ. 手話でコミュニケーションする楽しさを習得する。

前期・後期の全課程を修了した方は、「坂東市手話奉仕員養成事業修了証」が交付されます。

※令和5年度は「前期課程」の開催予定です。



# 日常生活自立支援事業

…………… あなたの暮らしの“あんしん”をお手伝いする制度です ……………

福祉サービスを利用したいけれど手続きの仕方が分からない。銀行に行ってお金をおろしたいけれど、自信がなくて誰かに相談したい。

毎日の暮らしの中にはいろいろな不安や疑問、判断に迷ってしまうことがたくさんあります。日常生活自立支援事業は、このような場合に、福祉サービスの利用手続きや、金銭管理のお手伝いをして、生き生きと安心して暮らせるようにサポートします。

## 利用できる人

高齢や障がいにより判断能力が低下し、福祉サービスの利用手続きや、お金の管理がひとりでは難しい方。 ※例えば…認知症・知的障がい・精神障がいのある方等



相談から、支援計画の作成、契約の締結は**無料**です。

- 福祉サービス利用手続きの援助や金銭管理などのサービス …………… 1時間あたり 1,100円
- 通帳や証書などを預かる書類等預かりサービス …………… 1カ月あたり 500円

**まずは、社会福祉協議会へご相談ください。**

# 北部地域包括支援センターをご紹介します

## 地域包括支援センターとは

住み慣れた地域でいきいきとした生活が維持できるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援など様々な相談に応じ、高齢者の皆さまを総合的に支えています。何か心配なことやお困りごとがありましたら、お気軽にご利用ください。

### ご相談ください 総合相談

高齢者に関する様々な相談に応じ、適切な制度の紹介や関係機関につなぎ、継続的に支援します。

- 介護保険認定申請、介護に関する手続きなど

### 介護予防ケアマネジメント

要支援1・2と認定された方への支援を行います。また、要介護状態になることをできる限り予防するため支援を行います。

### 包括的・継続的ケアマネジメント支援

地域のケアマネジャーへの支援、様々な機関とのネットワーク作りを図ります。

- 団体：介護保険事業者団体連合会 等

### 皆さまの権利を守ります

高齢の皆さまがもつあらゆる権利や尊厳ある生活を守ります。虐待早期発見、消費者被害への対応、成年後見制度の紹介。

### 認知症総合支援

認知症のご相談を受け、医療や介護サービスにつなぐ『初期集中支援チーム』や、認知症の集いや学びの場として『認知症カフェ』『認知症サポーター養成講座』を開催します。

## 坂東市介護保険事業者団体連合会 4部会・薬剤師会 合同研修会が行われました

開催日：1月12日

会場：坂東市立岩井図書館 2階視聴覚室



会場とWEBを活用して介護サービス事業所職員や薬剤師が集まり、認知症ケア研究所 高橋克佳先生から認知症の方へのケアについて学びました。

## 介護のお悩み Q&A



介護サービスを使いたい時、どこに相談すればよいですか？

介護認定をお持ちでない方は、まず認定申請が必要なため、市役所介護福祉課、お近くの地域包括支援センターにご相談ください。



『要介護』の認定をお持ちの方は、居宅介護支援事業所にご相談ください。  
『要支援』の認定をお持ちの方はお近くの地域包括支援センターへご相談ください。

# 令和4年度ウォーキング教室開催報告



12月17日、菅生沼の白鳥を見ながらウォーキングを楽しみました!24人の皆様に参加され開催後には「楽しかった!」「参加後も歩いています!」など、嬉しい声をいただきました。



▲準備体操で体をほくします



▲ウォーキング指導・野口 翠先生、自然観察のお話し・常総みどりの会



▲準絶滅危惧種 たこのあし



▲植物の観察



▲オオハクチョウの親子



▲菅生沼のほとりを歩きます。



## 第42回健康まつり

開催日:1月15日  
会場:坂東市総合体育館

各団体から、51人の会員様にご協力いただき、介護や健康づくりについての普及・啓発活動を行いました。認知症の啓発や介護の相談・福祉用具の展示・体操の実践などが行われ、各ブース100人を超える方が参加され、楽しんでいる姿が見られました。

認知症キャラバンメイトネットワーク

介護保険事業者団体連合会



いきいきヘルス体操指導士会

スクエアステップリーダーの会



## 体力測定会& ニュースポーツ体験会

開催日:1月31日  
会場:猿島体育館  
自らの体力を知り介護予防!  
体を動かし体力向上!



私たち体操団体は、各地区のサロンや体操教室などで、音楽に合わせた体操や健康紙芝居など、住民の方が介護予防に取り組んでいただけるよう活動しております。

## 体操ボランティア団体活動



いきいきヘルス体操指導士会 研修会・勉強会



スクエアステップリーダーの会 夢積館体操教室

4～5ページのご相談・お問合せ:坂東市北部地域包括支援センター 社会福祉協議会  
☎0280-82-1284・0297-44-2943 午前8時30分～午後5時15分(土・日・祝日を除く)

# 坂東市生活学校

## こども食堂

「食品」、「物品」  
「グッズ」など  
無料で配布



「坂東市生活学校こども食堂」の皆さんが、コロナ禍により外出する機会が減ってしまった子どもたちのために、12月10日、17日の2回に分けて「クリスマスイベント」を開催し、ひとり親家庭や生活に課題を抱える家庭などを対象に希望者全員に「クリスマスケーキ」や「豚丼」などを無料配布しました。

申込みをした皆さんは、お米やお菓子などの食品と豚丼やケーキなどを受け取り、利用された皆さんは、少し早いクリスマスプレゼントに感激されていました。

また、クリスマスイベントの他に、3月「春休みイベント」、5月「こどもの日イベント」、8月「夏休みイベント」の年4回のイベントを坂東市生活学校こども食堂では開催し、個人や企業、団体などの皆様からいただいた寄付を配布していますので、ご利用ください。



12/10 開催：岩井福祉センター夢積館

12/17 開催：猿島福祉センターほほえみ



茨城県ブランド豚肉「常陸の輝き」を使用した「豚丼」をこどもたちへ無料で提供しました。



# 善意銀行

## あなたのまごころ伝えたい

心温まるお気持ちをお寄せくださいまして、誠にありがとうございます。お預かりした善意は、社会福祉向上のために活用させていただきます。

期間:令和4年12月1日~令和5年1月31日受付分(敬称略、順不同)

金品寄付者名		金額(円)
福祉寄付		
寺田 いく子		100,000
Kプランニング		30,000
常陽ジャーナル社		28,949
坂東市菊花会		18,000
妙安寺 除夜の鐘		12,156
匿名		3,500
匿名		1,000
指定寄付		
辺田東会		6,685

物品寄付者名	
エコキャップ	
鈴木 幸男	小山下シニアクラブ
後藤 さとみ	石塚 初枝
博愛学園	富山 章
古川 遼真	藤田プラチナ会
関根 喜一	川島 礼子
(株)タカダ	張替 和行
池ノ上 久利	木村 恒子
坂東ひな飾りプロジェクト	木村 巳三夫
酒のごとう	幸楽
荒川 登	渡辺 民子
宮田 孝	シニアすみれ会
富山 よし子	倉持 一彦
Tokyo Tea Trading	穴澤 修治
齋藤ふぁみりー	放課後デイサービス たいようの家
(株)機材社	長須女性二人
坂東市いきいきヘルス体操指導士会	大鳥建築
坂東市商工会	金久保 とよ子
飯塚 幸子	金久保 信子
さしま環境管理事務組合	(株)倉持起業
ヨークベニマル坂東店	すみれシルバー会
倉持 萬吉	倉持 末緒
明光運輸(株)	(有)木村製畳
遠矢 浩文	島田 末治
倉持 紗愛	鶴巻スタンド
中村 茂美	塚原 昭
岩井ライオンズクラブ華の会支部	五島 好一
特別養護老人ホーム 恵愛荘	野口 亜恋
山崎 三雄	匿名 8人
車いす	
アサヒセイレン(株)	エス・エス・アルミ(株)
その他物品	
関根 喜一	岩井ライオンズクラブ華の会支部
中西 文行	川島 礼子

物品寄付者名	
使用済み切手	
(株)タカダ	岩井ライオンズクラブ
中西 文行	富山 章
アサヒセイレン(株)	川島 礼子
Tokyo Tea Trading	富山 満子
飯塚 幸子	(有)松崎不動産
明光運輸(株)	五島 重美
滝本 修司	飯田 伊一郎
岩井ライオンズクラブ華の会支部	匿名 2人
プルタブ	
博愛学園	藤田プラチナ会
関根 喜一	木村 恒子
Tokyo Tea Trading	井上 純一
滝本 修司	塚原 昭
小山下シニアクラブ	匿名 1人
ベルマーク	
Tokyo Tea Trading	五島 重美
岩井ライオンズクラブ	匿名 1人
川島 礼子	
米・玄米	
岩井農業協同組合	匿名 1人
坂東市生活学校	
その他食品	
岩井農業協同組合	坂東市生活学校 ども食堂
武井 知子	匿名 2人

**お預かりしているもの** 現金、ペットボトルキャップ、使用済み切手、その他社会福祉推進に活用できるもの

**お預かりしている場所** 社協本所・社協支所(土曜、日曜、祝日除く、午前8時30分から午後5時15分まで)



アサヒセイレン(株) エス・エス・アルミ(株)



岩井農業協同組合



常陽ジャーナル社  
「第11回カラオケと舞踏の祭典」

※写真撮影時のみマスクを外しています。

# 福祉出前講座

福祉出前講座は、職員やボランティアのみなさんのご協力により、車椅子・白杖・高齢者疑似・手話・点字などの講座を行い、障がい者や高齢者への理解を深め、手を差し伸べることができるよう実施しています。

体験を希望する個人や団体の方はお気軽にご連絡ください。

## 講座一覧

- ①白杖
- ④手話
- ②車椅子
- ⑤点字
- ③高齢者疑似

重いやサポーターを装着!



高齢者疑似



車椅子



坂道発進や段差の体験をしよう!

手話



挨拶や自分の名前を覚えよう!

白杖の役割を学ぼう!



白杖



点字



点字に触れてみよう!



福祉活動やボランティア活動への  
きっかけづくりに、  
福祉出前講座をご活用ください。

