

社協だより

No. 76

2024年10月3日 発行

社会福祉法人 坂東市社会福祉協議会

《本所》坂東市辺田 48 番地 電話 0297(35)4811 FAX 0297(36)2355

《支所》坂東市山 2721 番地 電話 0280(88)1000 / 0297(44)2943 FAX 0280(88)1041

赤い羽根 共同募金

ご協力お願いします

～地域・ひと・つながりがつくる共同募金
地域に広がり 支援の輪～

誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくために、赤い羽根共同募金「地域をよくするしくみ」を築いてみませんか。ご理解ご協力をお願いいたします。



赤い羽根共同募金は、高齢者・障がい者、子どもたちなどの、さまざまな社会課題や地域課題を解決するための活動を支援する募金です。災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など被災地支援にも役立てられます。



主な内容

- 小中学生向け 学習支援教室 福祉に挑戦…………… 2
- シニアクラブポッチャ交流大会 …………… 3
- こども食堂 食の支援事業 …………… 4
- 市民健康体操“貯筋通帳の残高”をご確認ください…… 5
- 日常生活自立支援事業 …………… 6
- 善意銀行 …………… 7
- ウォーキング教室参加者募集
日常生活サポートセンター …………… 8

社協は社会福祉協議会の略称です。この広報紙は、共同募金配分金により作成されています。

小中学生向け 学習支援教室 福祉に挑戦

8月20日岩井福祉センター「夢積館」にて、小中学生向け学習支援教室／福祉に挑戦を開催しました。午前は「学習支援教室」として、学習支援サポーターの支援のもと、課題やテキストを和やかな雰囲気の中熱心に学習に励んでいました。



午後は、「福祉に挑戦」として、手話講座・防災グッズの作成をしました。手話講座では、手話サークル虹の会のみなさんから日常的なあいさつや自分の名前を学びました。



防災グッズ作成では、災害時に足を保護する新聞紙スリッパやお椀を作りました。参加した皆さんは「お父さんやお母さんの分も作る!!」と一生懸命作成していました。



参加者の声

- ★今日は楽しかったです。
- ★宿題が終わってうれしい。自主学习もたくさんできました。
- ★スリッパ、お母さんにプレゼントします。



令和6年度坂東市シニアクラブ連合会 ボッチャ交流大会



8月29日坂東市シニアクラブ連合会主催による、令和6年度坂東市シニアクラブボッチャ交流大会をLIXIL総合体育館で開催しました。また、審判や大会運営については、坂東市民健康体操普及委員会にご協力をいただき、市内のシニアクラブから38クラブ67チーム251名の会員の皆さまが参加されました。

ボッチャは、パラリンピックの正式種目になっているスポーツですが、老若男女、障がいの有無にかかわらず、すべての人が一緒に競い合える競技ということもあり、シニアクラブでは3年前より開催し、参加者も年々増えています。

今大会は、シニアクラブの活動として多くの皆さまの健康活動の一環及び親睦交流を目的に開催しましたが、参加につきましては、シニアクラブ会員に限るものでございます。

大会に参加したい方や、シニアクラブに興味がある方は、お住まいの地区シニアクラブまたは社会福祉協議会にお問い合わせください。



▲大会の様子



▲優勝した“中生子東Bチーム”



◆成績

	チーム名
優勝	中生子東Bチーム
準優勝	岩井地域女性委員会チーム
第3位	西村東親和会松チャンスチーム



坂東市生活学校

こども食堂

「食品」、「物品」
「グッズ」など
無料で配布



坂東市生活学校こども食堂では、8月17日、24日の2回に分けて、「夏休みイベント」を開催し、ひとり親家庭などを対象に企業や個人の方からいただいた寄付（粗品）などを無料配布いたしました。

また、粗品を配布するだけでなく、子どもたちの居場所づくりとして会場を開放し、みんなで、一緒にお弁当を食べたり、オセロやトランプなどで遊びました。

次回は、12月に「クリスマスイベント」を開催予定です。詳細は、開催時期が近づきましたらご案内させていただきますので、是非ご利用ください。



食の支援 ♡「もったいない」から「ありがとう」へ♡

食品寄付にご協力をお願いします



一時的な困窮により支援を必要としている方々へ食品を提供するため、ご協力をお願いします。

◆ お預かりしている食品

①缶詰 ②インスタント食品 ③レトルト食品

④お米（玄米等）

※①～③の食品は、常温保存が可能で未開封、賞味期限が3ヶ月以上あるもの

◆ お預かりしている場所

社協本所（土曜、日曜、祝日除く、午前8時30分から午後5時15分まで）





市民健康体操



“貯筋通帳の残高”をご確認ください!

みなさん! 健康体操を毎日実践していますか? 貯筋通帳の残高がたくさん貯まっていますか? 残高に応じて表彰を行いますので、ぜひ残高の申請を行ってください。

※受付時間は午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

対象者 満 65 歳以上の方 (申告時点)

表彰内容

- ①貯筋残高 15 万円…銅バッジ・記念品授与
- ②貯筋残高 50 万円…銀バッジ・表彰状
- ③貯筋残高 100 万円…金バッジ・表彰状
- ④貯筋残高 200 万円…プラチナバッジ・表彰状

持ち物 貯筋通帳、認印(窓口で申請書に記入していただきます。)

受付締切 貯筋残高 50 万円、100 万円、200 万円の方 (令和 6 年度受付分) の締切りは、10 月 31 日 (木) までです。

表彰式 表彰は、11 月 23 日 (祝・土) に開催する予定の「令和 6 年度坂東市社会福祉大会」において、表彰させていただきます。後日、改めて申請があった方に、ご案内させていただきます。



※貯筋通帳は、社会福祉協議会窓口で無料で配布しています。

今日から始めよう貯筋通帳への記録

貯筋通帳は、みなさんの毎日の貯筋運動プログラム実施状況をお金に換算して記録するためのものです。各種目を 16 回 (1 セット) ずつ歌に合わせて実施すると 100 円を積み立てることができます。例えば、5 種目 1 セットずつ行くと 500 円が記録できます。それ以外の運動・スポーツを実施した場合は、何種目実施しても 100 円だけプラスできます。また、3 日間貯筋運動プログラムを実施しない場合はマイナス 500 円となります。

✓ 記入の仕方

1セットおこなうごとに✓をつけます
✓(一つ)=100円で計算します
その他の活動は何種目実施しても100円です

その月の目標筋額を記入しましょう

繰越筋額を記入しましょう!

貯筋通帳		2018 年 4 月					今日の目標筋額		10,000 円		前月の繰越筋額		円	
日	曜日	坂東市民健康体操					その他の活動		入筋額	払筋額	貯筋残高	その他		
		スクワット	もも上げ	横上げ	ひざ折り	おなか	活動内容	歩数						
1	良・普・悪	✓	✓	✓	✓	✓	ウォーキング	10844	600	0	600			
2	良・普・悪	✓	✓	✓	✓	✓		4656	800	0	1400			
3	良・普・悪	✓	✓	✓	✓	✓	グラブドリ	9742	600	0	2000			
4	良・普・悪	✓	✓	✓	✓	✓	ウォーキング	11069	400	0	2400			
5	良・普・悪							5127	0	0	2400			
6	良・普・悪							6651	0	0	2400			
7	良・普・悪							4972		-500	1900			
8	良・普・悪	✓	✓	✓	✓	✓		9268	500	0	2400			
9	良・普・悪	✓	✓	✓	✓	✓		7133	1000	0	3400			
10	良・普・悪													
11	良・普・悪													
31	良・普・悪													
合計残高は翌月への繰越筋額となります											合計残高	18900		



市民健康体操の CD や貯筋通帳は、社会福祉協議会の窓口において無料で配布しています。この機会に、みなさんの生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

日常生活自立支援事業

あなたの暮らしの“あんしん”をお手伝いする制度です

福祉サービスを利用したいけれど手続きの仕方が分からない。銀行に行ってお金をおろしたいけれど、自信がなくて誰かに相談したい。

毎日の暮らしの中にはいろいろな不安や疑問、判断に迷ってしまうことがたくさんあります。日常生活自立支援事業は、このような場合に、福祉サービスの利用手続きや、金銭管理のお手伝いをして、生き生きと安心して暮らせるようにサポートします。

利用できる人

高齢や障がいにより判断能力が低下し、福祉サービスの利用手続きや、お金の管理がひとりでは難しい方。

※例えば…認知症・知的障がい・精神障がいのある方等



相談から、支援計画の作成、契約の締結は**無料**です。

- 福祉サービス利用手続きの援助や金銭管理などのサービス 1時間あたり 1,100円
- 通帳や証書などを預かる書類等預かりサービス 1カ月あたり 500円

まずは、社会福祉協議会へご相談ください。

寄付ありがとうございます 大切に活用させていただきます



(株)南海工業



音頭金属(株)

善意銀行

あなたのまごころ伝えたい

心温まるお気持ちをお寄せくださいます、誠にありがとうございます。お預かりした善意は、社会福祉向上のために活用させていただきます。

期間:令和6年7月1日～令和6年9月5日(敬称略、順不同)

金品寄付者名	金額(円)
福祉寄付	
音頭金属(株)	500,000
(株)南海工業	50,000
匿名	1,000

物品寄付者名	
使用済み切手	
坂東市くらしの会	鈴木 和子
古矢 卓二	Tokyo Tea Trading
ホンダカーズ南筑波 岩井店	(株)山広建設
(有)太陽樹脂化工	飯野 弘子
富山 満子	森田 千恵子
ぶんぶんクラブ	(有)吉田石油
(有)金子自動車	わかな
匿名 2件	
プルタブ	
小林 洋子	板垣 里視
Tokyo Tea Trading	関根 喜一
鹿野谷 心綺	博愛学園
鹿野谷 真誠	長妻 ちよい
野口 勝幸	塚原 耕喜
木村 廣志	わかな
島田 久子	勝部 和子
匿名 1件	
ベルマーク	
坂東市くらしの会	板垣 里視
Tokyo Tea Trading	遠藤 華陽
鹿野谷 心綺	鹿野谷 真誠
匿名 1件	
その他物品	
(有)吉田石油	匿名 2件
その他食品	
霜田住宅(株)	霜田 光廣
匿名 2件	

物品寄付者名	
エコキャップ	
さしま環境管理事務組合	坂東市くらしの会
長谷5区シニアクラブ	風見 よし江
Hair & Make Insolite	障がい者グループホーム彩
小林 洋子	木村 愛子
板垣 里視	鯉淵 祐子
倉持 恵子	Tokyo Tea Trading
武井 知子	関根 喜一
ホンダカーズ南筑波 岩井店	(有)太陽樹脂化工
神大実小学校	山崎 三雄
桃山団地自治会	桃山団地シニアクラブ
桃山団地健康体操	(有)神坂建設
間中 昇	小山中シニアクラブ
遠藤 華陽	酒のごとう
(株)山広建設	鹿野谷 心綺
富山 千代子	鹿野谷 真誠
博愛学園	山村 悠七
木村 巳三夫	坂東ひな飾りプロジェクト
後藤 さとみ	ガールスカウト茨城県第8団
より道会	小山下シニアクラブ
新町シニアクラブ	田子 葵代花・愛真
お茶のあらしき園	野口 勝幸
自立支援センターきぼう	長妻 ちよい
砂崎シニアクラブ	村山 晟
(有)鶴巻石油	木村 廣志
川端シニアクラブ	森田 千恵子
さしま保育園	すみれ会
(有)吉田石油	島田 久子
(有)島田重建	たいようの家
わかな	大鳥建築
新谷 まさ子	(株)境食鳥
勝部 和子	塚原 耕喜
鈴木 矢須志	鶴見 勲
匿名 3件	

お預かりしているもの 現金、ペットボトルキャップ、使用済み切手、その他社会福祉推進に活用できるもの

お預かりしている場所 社協本所・社協支所(土曜、日曜、祝日除く、午前8時30分から午後5時15分まで)

ウォーキング教室参加者募集

ウォーキングは性別・年齢問わず「いつでも」「どこでも」「だれでも」手軽に始めることができる運動です。住み慣れた地域で健康に暮らし続けるために、運動習慣を身につけ健康づくりを始めましょう。

日程 12月7日(土) 午前9時～正午

荒天の場合は中止

場所 坂東インター工業団地周辺

対象 市内在住の概ね65歳以上の方

募集人数 30人 **参加費** 無料

申込 電話にて申し込み ※応募者多数の場合抽選
当選者には決定通知とともに後日、詳細のご案内を郵送致します。

申込期間 10月31日(木)までにお申し込みください!

【申込・問い合わせ】

坂東市北部地域包括支援センター 社会福祉協議会

☎ 0280-82-1284 / 0297-44-2943

午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)

新しい工業団地の中を歩き、坂東市の変化を感じてみましょう!



▲ 去年は菅生沼周辺を歩きました!



日常生活サポートセンター

日常生活や子育てで悩んでいる人を応援したい方 **大募集!!**

協力会員として
お手伝いしませんか?



日常生活サポートセンターは、お手伝いをしてほしい人(利用会員)と、お手伝いができる人(協力会員)をつなぎ、はたらく人や地域で生活する人の暮らしをお手伝いし、会員同士で支え合う活動を行う組織です。

報酬額 1時間 1,000円

活動時間 午前7時～午後8時までのご都合の良い時間
※年末年始休業(12/28~1/5)

条件 坂東市在住の方 20歳以上 心身共に健康な方 ★資格はいりません

◆活動内容

1人暮らしで、掃除や料理をすることが難しい

近くに買い物ができる所がなく困っている

仕事で遅くなるので学童に迎えに行ってほしい

どんな援助を必要としています!

家事援助

高齢者や障がいをお持ちの方への援助です

- 食事の準備や後片付け
- 衣類の洗濯、部屋の掃除
- 買い物代行
- 散歩や買い物への付添い
- 話し相手

※身体介助を伴う活動は行いません。



育児援助

小学生以下の子どもがいる世帯への援助です。

- 小学校や幼稚園・保育所などの開始前や終了後の子どもの預かり(車での送迎も行います。)
 - 冠婚葬祭や買い物、病院等の外出の際の子どもの預かり
 - 産前産後の妊産婦のお手伝い
- ※子どもの預かり場所は、協力会員宅となります。



移送援助

介護が必要な方や障がいをお持ちの方への援助です。

- 病院への通院の付添い
- ※協力会員が運転することはできません。
- 社会参加のための外出支援
- 買い物への付添い



お問い合わせ先

坂東市社会福祉協議会(サポートセンター)

本所(坂東市辺田48番地/0297-35-4811) 支所(坂東市山2721番地/0280-88-1000・0297-44-2943)

協力会員の登録は、上記の窓口で受付をしています。【平日：午前8時30分～午後5時15分まで】