

# 社協だより

No. 77

2024年12月5日 発行

社会福祉法人 坂東市社会福祉協議会

《本所》坂東市辺田 48 番地 電話 0297(35)4811 FAX 0297(36)2355

《支所》坂東市山 2721 番地 電話 0280(88)1000 / 0297(44)2943 FAX 0280(88)1041

## 坂東市 秋季 スポーツ大会

9月25日、八坂運動公園陸上競技場において、秋季スポーツ大会が開催され、ペタンク・輪投げの2種目の熱い戦いが繰り広げられました。

本大会には189名の方が参加され、笑顔あふれる力強いプレーや元気な掛け声が聞こえてきました。

結果は以下のとおりです。

なお、春の大会（グラウンド・ゴルフの部）の成績上位者と今大会の優勝チームは、10月29日に開催しました「いばらきねんりんスポーツ大会」に出場しました。



### — 秋季スポーツ大会結果 —

#### ●ペタンクの部

優勝：借宿福寿会

準優勝：西坪

第3位：グリーンランド元気会 A



#### ●輪投げの部

優勝：前原 B

準優勝：上岩井 A

第3位：小山下 A



### 主な内容

- 岩井地域シニア芸能発表大会 ..... 2
- オレンジカフェボランティア募集 ..... 5
- 猿島地域シニア芸能発表大会 ..... 3
- ボランティア連絡協議会会員研修会 ..... 6
- シルバーリハビリ体操指導士
- 寄付報告 ..... 6
- 県西地域フォローアップ研修会 ..... 4
- 善意銀行 ..... 7
- 坂東市スクエアステップリーダーの会
- 心身障害者福祉作業所「そよかぜ」新規利用者募集 ..... 8
- 設立 10 周年記念交流会 ..... 4
- 傾聴ボランティア講座 ..... 8
- 医療・介護職向け専門研修会 ..... 5
- 障がい者(児)ボウリング大会 ..... 8
- 坂東市認知症キャラバン・メイトネットワーク ..... 5

社協は社会福祉協議会の略称です。この広報紙は、共同募金配分金により作成されています。

令和6年度

# 岩井地域シニア芸能発表大会

10月17日、ベルフォーレ音楽ホールにおいて、岩井地域シニア芸能発表大会が開催されました。

昨年度よりも多く、50組 192人が出演され、多くの観客の前で、カラオケや舞踊などが披露されました。また、最後に歌手の三城ゆり子さんをゲストにスペシャルオンステージが行われ、大変盛り上がった大会となりました。



# 令和6年度 猿島地域シニア芸能発表大会

11月13日、ベルフォーレ音楽ホールにおいて、猿島地域シニア芸能発表大会が開催されました。出演者30組、応援者を含む約300人の参加がありました。

猿島地域の中でも普段会えない方々との親睦を深めたり、昔懐かしい歌を歌ったり踊ったり参加した皆さんは楽しいひとときを過ごしました。



シルバーリハビリ  
体操指導士

令和6年度  
県西地域フォローアップ研修会

10月11日、坂東市民音楽ホールベルフォーレにおいて、「シルバーリハビリ体操指導士県西地域フォローアップ研修会」が開催されました。この事業は、茨城県5地区の各市町村で行われており、県西地域では、県西地域シルバーリハビリ体操指導士協議会が主体となり運営開催をしております。

今回、坂東市を会場に県西地域10地区のシルバーリハビリ体操指導士286人、坂東市長木村敏文様をはじめ各行政担当者や県関係者の出席を賜り、総勢316人が参加されました。



研修会では、ホスピタル坂東 理学療法士 倉持正一先生による講演や県西地域研修委員による体操実技が披露され、サプライズ演出として、大田仁史先生のビデオメッセージが会場に映し出されると参加者より歓声があがり、大田先生の一言一言に感銘を受けられていました。

今回、坂東市合併20周年を迎える時期にこのような事業が開催されましたことは、今後の坂東市いきいきヘルス体操指導士会の更なる活躍の原動力となったことと思います。

◇5地区：県南・県北・県央・県西・鹿行



坂東市スクエアステップリーダーの会

設立10周年記念交流会を開催しました！



10月23日、坂東市LIXIL総合体育館にて設立10周年記念交流会を開催しました。スクエアステップとは、体力づくり・転倒や認知症の予防などに効果が期待できる、スクエアマットを活用した体操です。坂東市スクエアステップリーダー（指導者）の会は介護予防の推進を目的として設立。地域のふれあいサロンや体操教室での指導を中心に活動をしており、地域住民の皆様を含め総勢300人で交流を楽しみました。参加者の皆様からは「楽しかった！」「またやってほしい！」とうれしいお言葉をたくさんいただきました。



▲スクエアステップ考案者 大藏倫博先生(前列中央)もお招きしました！



▲大藏先生の指導の様子

## 「医療・介護職向け専門研修会」が開催されました

医療と介護の両方を必要とする高齢者への支援を推進するため、10月20日に坂東市役所1階多目的ホール会場とWEBのハイブリット形式にて、医療・介護職向け専門研修会が開催され、坂東市内の医療機関や介護施設等の職員48人が参加しました。

『認知症とともによりよく生きる』をテーマに、のぞみメモリークリニック（東京都三鷹市）理事長の木之下徹先生や精神保健福祉士の青山聡子先生による講話が行われました。関連する法律や治療のほか、認知症になっても自分は自分であり続ける事、家族や社会の一員として共に歩む事などお話を伺いました。参加者からは「接し方を見直すことができた」「認知症について改めて考えられた」などの感想をいただきました。

中央(左)木之下先生 (右)青山先生▶



## 坂東市認知症キャラバン・メイトネットワークの活動をご紹介します!

坂東市認知症キャラバン・メイトネットワークでは認知症について知っていただくため認知症サポーター養成講座や認知症ミニ講座、市のイベントでの啓発活動に取り組んでいます。講座をご希望の方はお気軽にご相談ください。事務局：坂東市北部地域包括支援センター 社会福祉協議会 ☎0280-82-1284



市民向け  
認知症サポーター養成講座



ばんどう応援市での  
啓発活動



ふれあいサロンでの  
認知症ミニ講座

## オレンジカフェボランティア募集!

オレンジカフェの運営に協力していただけるボランティアを募集します。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりと一緒に始めませんか?

### オレンジカフェボランティア養成講習会

日時	令和7年1月30日(木) 午後1時~午後4時(受付:午後12時45分)
内容	・認知症サポーター養成講座、運営シミュレーション ・レクリエーションの実践など
対象者	認知症予防に関心のある方や介護を学んでいる学生さん、 専門職の方など
場所	猿島福祉センターほほえみ(坂東市山2721番地)
申込	電話受付 ☎0280-82-1284 / 0297-44-2943
申込期間	令和6年12月26日(木)まで



現在6人の  
ボランティアさんが  
活躍中です!

オレンジカフェとは認知症の方やその家族、地域の方など誰でも気軽に訪れることのできる集いの場です。

## 『ボランティア連絡協議会会員研修会』が開催されました

ボランティア活動の推進とサークル同士の親睦を図るため、10月18日に夢積館の娯楽室にて日本ボランティアコーディネーター協会より三田先生をお招きし先生の災害の実体験をもとにした研修をグループごとに分かれてディスカッションを行いました。会員13人の参加でしたが、熱のこもった発表に活気があふれていて、「災害が起きてもサークル同士が協力し合っていれば怖いものはないですね」と、お褒めの言葉をいただきました。

今後のボランティア活動に活かせるように改めて考えるよい機会となりました。



## 寄付ありがとうございます 大切に活用させていただきます



ガールスカウト茨城県第8団より、「こども食堂で役立ててください」と自分たちで作ったお米の寄贈がありました。大切に活用させていただきます。



有限会社三郷解体茨城リサイクルセンターより、「地域福祉のためにご活用ください」と、寄付をいただきました。大切に活用させていただきます。



古河ヤクルト販売株式会社より、「地域の社会福祉に役立てていただきたい」と、福祉ヤクルト活動の売上から寄付をいただきました。大切に活用させていただきます。



心温まるお気持ちをお寄せくださいます、誠にありがとうございます。お預かりした善意は、社会福祉向上のために活用させていただきます。

期間：令和6年9月6日～令和6年11月15日（敬称略、順不同）

金品寄付者名	金額(円)
<b>福祉寄付</b>	
(有)三郷解体 茨城リサイクルセンター	300,000
大利根カントリークラブ	200,000
古河ヤクルト販売(株)	35,000
(有)もとはし薬局	11,011
生子新田シニアクラブ	2,250
匿名	2,000
匿名	1,000

物品寄付者名	
<b>使用済み切手</b>	
小島 庸夫	Tokyo Tea Trading
内田 芳美	板場 浩
滝本 大和	障がい者グループホーム彩
小林 ヒサ子	倉持工業
横堀 林	ケーアイ オートサービス
田中 芳文	(有)光陽堂
森田 千恵子	稲石 春美
青木種苗店	川島 礼子
岩井美容組合	匿名 1件
<b>プルタブ</b>	
Tokyo Tea Trading	関根 喜一
岩井美容組合	井上 藤夫
坂東市立東中学校	小酒井 勝雄
小山下シニアクラブ	米山 フミ子
後藤 スミ子	博愛学園
古川 恵麻	大鳥建築
木村 廣志	塚原 昭
塚原 耕喜	
<b>ベルマーク</b>	
Tokyo Tea Trading	滝本 大和
小林 ヒサ子	岩井美容組合
前沢 春子	稲石 春美
青木種苗店	川島 礼子
匿名 2件	
<b>その他物品</b>	
木村 定子	
<b>その他食品</b>	
ガールスカウト茨城県第8団	茂呂 正伸
(株)ヤマダイ	古河教会
野崎 奈美江	匿名 1件

物品寄付者名	
<b>エコキャップ</b>	
Tokyo Tea Trading	関根 喜一
上猫実婦人部	岩井美容組合
富山 誠	木村 恒子
古谷自動車商会	内田 芳美
相野谷 秀子	高地 里子・飯田 みさい
さしま環境管理事務組合	板場 浩
河原崎 賢	吉澤 ちか
倉持 儀雄	荒木 健夫
吉田 桂子	倉持 昇
大嶋 知子	坂東市立東中学校
中村 欽哉	障がい者グループホーム彩
小酒井 勝雄	後藤 けさ子
小林 ヒサ子	小山下シニアクラブ
新町シニアクラブ	遠矢 浩文
米山 フミ子	飯田 佳子
後藤 スミ子	深津 清一
山口 美佐子	秋森 昌代
石塚 照子	木村 巳三夫
針谷 勉	劇団夢
倉持工業	浦和 誠
古矢 健一	坂東ひな飾りプロジェクト
博愛学園	富山 健
古川 恵麻	高橋医院
退職公務員連盟 坂東支部女性部	JA 岩井女性部七郷支部
富山 文江	福田 みよ子
小林畜産	ホンダカーズ南筑波岩井店
青木種苗店	川島 礼子
デイサービス大空	荒川 登
中村 茂美	張替 光代
木村 稔	間中建築企画(株)
(有)鶴巻石油	張替 道子
ケーアイ オートサービス	前沢 春子
すみれ会	(有)光陽堂
塚原 耕喜	青木 澄子
塚原 昭	木村 廣志
野仲 悠斗	砂崎シニアクラブ
青木 しづの	森田 千恵子
稲葉 和敏	(有)佐藤建設工業
稲石 春美	はあとぽっぽ
五島 好一	大鳥建築
(株)境食鳥	さしま保育園
匿名 6件	

**お預かりしているもの** 現金、ペットボトルキャップ、使用済み切手、その他社会福祉推進に活用できるもの

**お預かりしている場所** 社協本所・社協支所（土曜、日曜、祝日除く、午前8時30分から午後5時15分まで）

心身障害者福祉ワークス運営事業・地域活動支援センター

心身障害者福祉作業所「そよかせ」・新規利用者募集

**事業内容** 市内に居住する在宅の知的障がい及び身体障がいの方々に対し、社会生活への適応力や基本的な生活習慣の向上・確立を図るために、作業訓練、生活訓練などを継続的に実施している福祉サービス事業です。※送迎サービスあり

**運営場所** 猿島福祉センター内作業室  
住所：坂東市山 2721 番地

**対象者** 市内在住で、療育手帳または身体障害者手帳を所持している方〔年齢 18 歳～〕

**運営日** 月曜日～金曜日

※その他、詳細については気軽にお問合せください。

**問合せ** 坂東市社会福祉協議会支所 ☎ 0280-88-1000 午前 8:30～午後 5:15 (土日・祝日を除く)



▲作業訓練・生活訓練(調理実習)の様子

けいちょう  
**傾聴 ボランティア講座**



聴く力を身につけてみませんか?

「傾聴」とは、「耳」「目」「心」を傾けて熱心にきくことです。相手の話を上手に聴き、よい関係を築きましょう。傾聴の基本を学んで、ボランティア活動や、職場、家族・友人とのコミュニケーションなど「人とのつながり」に活かしてみませんか?

**傾聴**

**日時** 令和 7 年 1 月 23 日(木) 午後 2 時 30 分 (90 分程度)

**場所** 岩井福祉センター夢積館 娯楽室 (坂東市田辺48番地)

**講師** 公益財団法人 茨城カウンセリングセンター

**対象者** 坂東市在住・在勤でボランティアに興味のある方  
定員 20 人 (定員になり次第締め切ります)

**内容** 傾聴の基礎知識講座

**申込** 令和 7 年 1 月 9 日(木) までに本所、または支所へ電話にてお申し込みください。

※参加費は無料です。



申込み・  
問合せ

坂東市社会福祉協議会 本所 ☎ 0297-35-4811  
坂東市社会福祉協議会 支所 ☎ 0280-88-1000  
0297-44-2943

※午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分  
(土日・祝日を除く)

**障がい者(児)ボウリング大会**

市内の障害手帳受給者の方を対象に、自立と社会参加の促進を目的に身体障がい部門・知的障がい部門・精神障がい部門の 3 部門に分け、ボウリング大会を開催します。ぜひご参加ください。

**と き** 令和 7 年 2 月 8 日(土) 受付：午前 9 時 開会：午前 10 時

**と ころ** ジョイナスポウル坂東店 (ヨークタウン坂東内) **参加費** 1 人 500 円

**申込み期間** 令和 7 年 1 月 9 日(木) から 1 月 23 日(木) まで

**申込み・問合せ** 坂東市社会福祉協議会 本所 ☎ 0297-35-4811 支所 ☎ 0297-44-2943・0280-88-1000  
※午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分 (土日・祝日を除く)

