

# 社協だより

No.  
**81**

2025年10月2日 発行

社会福祉法人 坂東市社会福祉協議会

《本所》坂東市辺田 48 番地 電話 0297(35)4811 FAX 0297(36)2355

《支所》坂東市山 2721 番地 電話 0280(88)1000 / 0297(44)2943 FAX 0280(88)1041

## 赤い羽根共同募金 ご協力お願いします

～地域・ひと・つながりがつくる共同募金  
地域に広がり 支援の輪～

誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくために、赤い羽根共同募金「地域をよくするしゅみ」を築いてみませんか。ご理解ご協力をお願いいたします。



赤い羽根共同募金は、高齢者・障がい者、子どもたちなどの、さまざまな社会課題や地域課題を解決するための活動を支援する募金です。災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など被災地支援にも役立てられます。



### 主な内容

- 小中学生向け 学習支援教室 福祉に挑戦…………… 2
- こども食堂 キッズドアごはん応援…………… 5
- シニアクラブボッチャ交流大会…………… 3
- 善意銀行…………… 6・7
- 市民健康体操“貯筋通帳の残高”をご確認ください…………… 4
- ウォーキング教室参加者募集 親子陶芸教室…………… 8

社協は社会福祉協議会の略称です。この広報紙は、共同募金配分金により作成されています。

## 小中学生向け 学習支援教室 福祉に挑戦

8月6日、岩井福祉センター「夢積館」にて、小中学生向け学習支援教室／福祉に挑戦を開催しました。午前は、「学習支援教室」として、学習支援サポーターの支援のもと、テキストや課題を和やかな雰囲気勉強することができました。



午後は、「福祉に挑戦」として、手話講座・防災グッズを作成しました。手話講座では、手話サークル虹の会のみなさんから日常的なあいさつや自分の名前を学び、参加者が一人ずつ手話で自己紹介をしました。



防災グッズの作成では、新聞紙を使用し、災害時に足を保護するためのスリッパや、雨の日などに緊急的に使用できるゴミ袋を使用したポンチョ作り、また小さな電球で広範囲を照らすことのできるランタンなど作成しました。



こんな声が聞きました

- ★残っていた宿題が終わって良かった。
- ★自主学習がたくさんできた。
- ★手話で名前が言えたよ。
- ★ランタンは災害に関係なく使ってみたい。





# 令和7年度坂東市シニアクラブ連合会 ボッチャ交流大会



8月28日、坂東市シニアクラブ連合会主催による、令和7年度坂東市シニアクラブボッチャ交流大会をLIXIL 総合体育館で開催しました。また、審判や大会運営については、坂東市民健康体操普及委員会にご協力をいただき、市内のシニアクラブから42クラブ73チーム274人の会員の皆様が参加されました。

ボッチャは、パラリンピックの正式種目になっているスポーツです。老若男女、障がいの有無にかかわらず、すべての人が一緒に競い合える競技ということもあり、今年で4回目を迎える大会となりましたが、年々参加者も増えています。

今大会は、シニアクラブの活動として多くの皆さんの健康活動の一環及び親睦交流を目的に開催しましたが、参加につきましては、シニアクラブ会員に限るものでございます。

大会に参加したい方や、シニアクラブに興味がある方は、お住まいの地区シニアクラブまたは社会福祉協議会にお問い合わせください。



▲優勝した“グリーンランド元気会Bチーム”

## ◆成績

|     | チーム名           |
|-----|----------------|
| 優 勝 | グリーンランド元気会Bチーム |
| 準優勝 | 桃山団地Bチーム       |
| 第3位 | 前原Aチーム         |



▲大会の様子





# 市民健康体操



“貯筋通帳の残高”をご確認ください!

## 申請窓口

坂東市社会福祉協議会 本所(住所:坂東市辺田 48 / 電話:0297-35-4811)  
支所(住所:坂東市山 2721 / 0280-88-1000、0297-44-2943)  
※受付時間は午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

## 対象者

満 65 歳以上の方(申告時点)

## 表彰内容

- ①貯筋残高 15 万円…銅バッジ・記念品授与
- ②貯筋残高 50 万円…銀バッジ・表彰状
- ③貯筋残高 100 万円…金バッジ・表彰状
- ④貯筋残高 200 万円…プラチナバッジ・表彰状
- ※「①」の 15 万円の表彰は、窓口で確認が取れた段階で、バッジや記念品を授与いたします。



## 持ち物

貯筋通帳、認印(窓口で申請書に記入していただきます。)

## 受付締切

貯筋残高 50 万円、100 万円、200 万円の方(令和 7 年度受付分)の締切りは、10 月 31 日(金)までです。

## 表彰式

表彰は、11 月 23 日(祝・日)に開催予定の「令和 7 年度坂東市社会福祉大会」において、表彰させていただきます。後日、改めて申請があった方に、ご案内させていただきます。

## 今日から始めよう貯筋通帳への記録

貯筋通帳は、みなさんの毎日の貯筋運動プログラム実施状況をお金に換算して記録するためのものです。各種目を 16 回(1 セット)ずつ歌に合わせて実施すると 100 円を積み立てることができます。例えば、5 種目 1 セットずつ行くと 500 円が記録できます。それ以外の運動・スポーツを実施した場合は、何種目実施しても 100 円だけプラスできます。また、3 日間貯筋運動プログラムを実施しない場合はマイナス 500 円となります。

### ✓ 記入の仕方

1セットおこなうごとに✓をつけます  
✓(一つ)=100円で計算します  
その他の活動は何種目実施しても100円です

その月の目標筋額を記入しましょう

繰越筋額を記入しましょう!

| 貯筋通帳               |   | 2018 年 4 月 |                                                               | 今月の目標筋額 |     | 10,000 円 |     | 前月の繰越筋額 |       | 円    |     |      |       |      |   |      |      |  |
|--------------------|---|------------|---------------------------------------------------------------|---------|-----|----------|-----|---------|-------|------|-----|------|-------|------|---|------|------|--|
| 日                  | 曜 | 体調         | 坂東市民健康体操                                                      |         |     |          |     | その他の活動  |       | 入筋額  | 払筋額 | 貯筋残高 | その他   |      |   |      |      |  |
|                    |   |            | スクワット                                                         | もも上げ    | 横上げ | バザイ      | おなか | 活動内容    | 歩数    |      |     |      |       |      |   |      |      |  |
| 1                  |   | 良・普・悪      | ✓                                                             | ✓       | ✓   | ✓        | ✓   | ウォーキング  | 10844 | 600  | 0   | 600  |       |      |   |      |      |  |
| 2                  |   | 良・普・悪      | ✓                                                             | ✓       | ✓   | ✓        | ✓   |         | 4656  | 800  | 0   | 1400 |       |      |   |      |      |  |
| 3                  |   | 良・普・悪      | ✓                                                             | ✓       | ✓   | ✓        | ✓   | グラブゴルフ  | 9742  | 600  | 0   | 2000 |       |      |   |      |      |  |
| 4                  |   | 良・普・悪      | ✓                                                             | ✓       | ✓   |          |     | ウォーキング  | 11069 | 400  | 0   | 2400 |       |      |   |      |      |  |
| 5                  |   | 良・普・悪      | 3日間貯金通帳を実施しない場合は<br>マイナス500円となります<br>継続して運動することが大切です          |         |     |          |     |         |       | 5127 | 0   | 0    | 2400  |      |   |      |      |  |
| 6                  |   | 良・普・悪      |                                                               |         |     |          |     |         |       |      |     |      |       | 6651 | 0 | 0    | 2400 |  |
| 7                  |   | 良・普・悪      |                                                               |         |     |          |     |         |       |      |     |      |       | 4972 |   | -500 | 1900 |  |
| 8                  |   | 良・普・悪      | ✓                                                             | ✓       | ✓   | ✓        | ✓   |         | 9268  | 500  | 0   | 2400 |       |      |   |      |      |  |
| 9                  |   | 良・普・悪      | ✓                                                             | ✓       | ✓   | ✓        | ✓   |         | 7133  | 1000 | 0   | 3400 |       |      |   |      |      |  |
| 10                 |   | 良・普・悪      | 6日連続…マイナス1,000円<br>9日連続…マイナス1,500円<br>※3日縛りで、500円ずつマイナスとなります。 |         |     |          |     |         |       |      |     |      |       |      |   |      |      |  |
| 11                 |   | 良・普・悪      |                                                               |         |     |          |     |         |       |      |     |      |       |      |   |      |      |  |
| 31                 |   | 良・普・悪      |                                                               |         |     |          |     |         |       |      |     |      |       |      |   |      |      |  |
| 合計残高は翌月への繰越筋額となります |   |            |                                                               |         |     |          |     |         |       |      |     | 合計残高 | 18900 |      |   |      |      |  |



市民健康体操の CD や貯筋通帳は、社会福祉協議会の窓口において無料で配布しています。この機会に、みなさんの生活に取り入れてみてはいかがでしょうか。

## 坂東市生活学校



「食品」、「物品」  
「グッズ」など  
無料で配布



坂東市生活学校こども食堂では、8月23日に「夏休みイベント」を開催し、ひとり親家庭などを対象に企業や個人の方からいただいた寄付（粗品）などを無料配付いたしました。

今回のこども食堂では、株式会社茨城農栄から寄贈のパック白米も活用させていただきました。参加された方からは「お米が貰えてうれしいです。」「助かります。ありがとうございました。」などの感謝の言葉をいただきました。

次回は、12月に「クリスマスイベント」を開催予定です。詳細は、開催時期が近づきましたらご案内させていただきますので、是非ご利用ください。



## ひとり親家庭等食事支援事業 キッズドアごはん応援



in 坂東

開催日：10月18日(土) 11月15日(土)  
12月20日(土) 1月17日(土)  
※第3土曜日に開催

時間：午後5時～午後6時まで

会場：ホテルグリーンコア坂東  
(坂東市岩井 3315-5)

配布内容：テイクアウトお弁当（無料）※40食限定

対象者：18歳以下のお子さんを持つひとり親家庭を対象

問合せ：坂東シード 田村 (090-4733-3439) ※社協ボランティア登録団体

ひとり親家庭と繋がる  
地域



完全予約制  
申し込みはコチラ



## 寄付ありがとうございます 大切に活用させていただきます

7月18日、茨城県立坂東清風高等学校から「じゃがいも」の寄贈をいただきました。

お寄せいただきました「じゃがいも」は、生徒の皆さんが栽培・収穫されたものです。

当会では、7月25日に開催された「夏休み親子ふれあい陶芸教室」に参加された方へお配りしました。ありがとうございました。



▲茨城県立坂東清風高等学校



▲音頭金属株式会社

8月20日、音頭金属株式会社から「地域福祉のために活用していただきたい。」と現金の寄付をいただきました。

いただいたご寄付は、地域福祉向上のため大切に活用させていただきます。ありがとうございました。

8月22日、株式会社茨城農米から「こども食堂や福祉活動に役立てていただきたい。」とパック白米の寄贈をいただきました。

当会では、生活に課題を抱えた方々への支援として「食の支援事業」や福祉事業へ活用させていただきます。また、8月23日に開催された「こども食堂」へ参加された方へお配りしました。ありがとうございました。



▲株式会社茨城農米



▲ガールスカウト茨城県第8団

9月3日、ガールスカウト茨城県第8団から「こども食堂に役立てていただきたい。」とお米の寄贈をいただきました。

このお米は、ガールスカウト茨城県第8団の皆さんが栽培・収穫したものです。

当会では、今後開催される「こども食堂」で活用させていただきます。ありがとうございました。

# 善意銀行

あなたのまごころ伝えたい

心温まるお気持ちをお寄せくださいます。誠にありがとうございます。お預かりした善意は、社会福祉向上のために活用させていただきます。

期間:令和7年7月16日～令和7年9月16日 (敬称略、順不同)

| 金品寄付者名          | 金額(円)   |
|-----------------|---------|
| 福祉寄付            |         |
| 音頭金属(株)         | 500,000 |
| (株)茨大           | 80,500  |
| (株)南海工業         | 50,000  |
| 板場 浩            | 23,285  |
| 44 岩高 3 年 7 組一同 | 10,522  |
| 関根 喜一           | 6,350   |
| 匿名              | 9,855   |
| 匿名              | 2,900   |

| 物品寄付者名    |                   |
|-----------|-------------------|
| 使用済み切手    |                   |
| 増田 由美子    | Tokyo Tea Trading |
| 渡辺 美枝     | 板場 浩              |
| 坂東市くらしの会  | 中西 文行             |
| 岩井美容組合    | 石本 秀雄             |
| 丸太        | 匿名 1 件            |
| プルタブ      |                   |
| 野口 勝幸     | カットハウス レーヴェ       |
| 笥田 幸男     | Tokyo Tea Trading |
| 鹿野谷 心綺・真誠 | 関根 喜一             |
| 渡辺 美枝     | 明治安田生命常総守谷営業所     |
| 金子 美江子    | 岩井美容組合            |
| 博愛学園      | 塚原 耕喜             |
| 大鳥建築      | 木村 廣志             |
| 木村 明子     | 霜田住宅(株)           |
| 西村中えがお会   | 木村 恒子             |
| ベルマーク     |                   |
| 増田 由美子    | Tokyo Tea Trading |
| 鹿野谷 心綺・真誠 | 遠藤 華陽             |
| 渡辺 美枝     | 岩井美容組合            |
| 小林畜産      | 丸太                |
| その他物品     |                   |
| 増田 由美子    | 岩井ライオンズクラブ        |
| 坂東市くらしの会  | 中西 文行             |
| その他食品     |                   |
| 坂東清風高等学校  | 茨城農栄              |
| 霜田住宅(株)   | ガールスカウト茨城県第 8 団   |
| 匿名 3 件    |                   |

| 物品寄付者名            |               |
|-------------------|---------------|
| エコキャップ            |               |
| 増田 由美子            | デイサービス大空      |
| 野口 勝幸             | 遠藤 華陽         |
| さしま環境管理事務組合       | 関根 喜一         |
| 村山 晟              | 渡辺 美枝         |
| 酒のごとう             | 明治安田生命常総守谷営業所 |
| カットハウス レーヴェ       | 金子 美江子        |
| 笥田 幸男             | 小谷野 明子        |
| 坂東ひな飾りプロジェクト      | 木村 八千代        |
| 山崎 三雄             | 小谷野 伊一        |
| 後藤 さとみ            | 中村 彰子         |
| グリーンランド 元気会       | 倉持 嘉子         |
| 桃山団地自治会           | 障がい者グループホーム彩  |
| 桃山団地シニア会          | 坂東市くらしの会      |
| 桃山団地健康体操          | (有)神坂建設       |
| Tokyo Tea Trading | 博愛学園          |
| 片野 一彦             | 川端子供会         |
| 板場 浩              | 大鳥建築          |
| 倉持 恵子             | すみれ会          |
| 木村 巳三夫            | (株)境食鳥        |
| 霜田住宅(株)           | 塚原 耕喜         |
| 小林畜産              | 菊田 悦夫         |
| 荒木 健夫             | 島田 久子         |
| 張替 登喜子            | 石本 秀雄         |
| 河原崎 賢             | 大久保 和夫        |
| 日本ボーイスカウト坂東第 1 団  | 砂崎シニアクラブ      |
| 岩井美容組合            | 野仲 祥太         |
| 富山 よし子            | 針谷 好枝         |
| 新町シニアクラブ          | 西村中えがお会       |
| (有)鶴巻石油           | 丸太            |
| 島田 マサ子            | (有)島田重建       |
| 木村 廣志             | (有)参考堂        |
| 猿島郵便局 初見 厚子       | 滝本 繁範         |
| 木村 恒子             | 匿名 10 件       |

## お預かりしているもの

現金、ペットボトルキャップ、使用済み切手、その他社会福祉推進に活用できるもの

## お預かりしている場所

社協本所・社協支所 (土曜、日曜、祝日除く、午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで)

エコキャップ運動へのご理解とご協力を賜りありがとうございます。  
現在、キャップの中に一部エコキャップ以外の物が混入していることがあります。ビンや缶、また調味料や洗剤などのキャップはお預かりすることはできません。  
※ペットボトルのキャップのみ収集のご協力をお願いいたします。



# ウォーキング教室参加者募集

一緒に楽しく介護予防を始めましょう！

「老化は足から」と言われているように、加齢や活動量の低下などにより筋力が衰えてくると、つまずきや転倒・骨折・寝たきりにつながる恐れもあり、足の衰えを防ぐことはとても大切です。また、歩くことで脳への刺激となり、認知症の予防にも効果が期待されます。

今まで運動を始められなかった方もこの機会に健康な体作りを始めてみませんか？

**日 程** 令和7年12月13日(土) 午前9時～正午  
荒天の場合は中止

**場 所** 菅生沼周辺 **対 象** 市内在住の概ね65歳以上の方

**募集人数** 30人 **参加費** 無料

**申 込** 電話にて申し込み  
※応募者多数の場合抽選になります。当選者には決定通知とともに後日、詳細のご案内を郵送致します。

**申込期間** 令和7年10月10日(金)～10月31日(金)

**【申込・問い合わせ】**

坂東市北部地域包括支援センター 社会福祉協議会

☎ 0280-82-1284 / 0297-44-2943 午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)



▲昨年度は猿島福祉センターから坂東インター工業団地を歩きました

## 夏休み親子ふれあい陶芸教室が開催されました

7月25日・8月20日の2日間にわたって、岩井福祉センター夢積館で『夏休み親子ふれあい陶芸教室』が開催されました。

坂東市陶芸教室の講師と有志の会員がサポートし、講師の指導のもと、小学校1年生から6年生10組23人の方が、制作から釉掛け(ゆうかけ)まで体験されました。

皆さん真剣な表情で制作を楽しみ、たくさんの素敵な作品が出来上がりました。

