

ばんどう

社協だより

みんなで創ろう 安心して心豊かに暮らせるまち

No.
82

2025年12月4日 発行

社会福祉法人 坂東市社会福祉協議会

《本所》坂東市辺田 48 番地 電話 0297(35)4811 FAX 0297(36)2355

《支所》坂東市山 2721 番地 電話 0280(88)1000 / 0297(44)2943 FAX 0280(88)1041

災害ボランティアセンター運営訓練

いつ発生するかわからない災害に備え、10月18日、猿島福祉センターほほえみにて茨城県社会福祉協議会 中村英一氏を講師に招き、災害ボランティア活動の講義、災害ボランティアセンター開設を想定した訓練を行いました。

参加者より「災害ボランティアセンターの役割について学ぶことができた」「災害ボランティアセンターの運営には、住民や関係機関の皆さんに協力をもらうことも必要」など感想をいただきました。

本会では、今後も大規模災害の発生に備え、地域の皆さまや各関係団体の方々と連携しながら、体制づくりと支援の充実に向けた取り組みを進めてまいります。



主な内容

- | | | | |
|------------------------------|---|--------------------------|---|
| ● 岩井地域シニア芸能発表大会 | 2 | ● こども食堂 | 6 |
| ● 猿島地域シニア芸能発表大会 | 3 | ● 善意銀行 | 7 |
| ● 坂東市秋季スポーツ大会 いばらきねんりんスポーツ大会 | 4 | ● 傾聴ボランティア講座 | 8 |
| ● シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会 | 5 | ● 障がい者(児)ボウリング大会 | 8 |
| ● シルバーリハビリ体操指導士1級指導士受講報告 | 5 | ● 理学療法士による体力測定会&フレイル予防教室 | 8 |

社協は社会福祉協議会の略称です。この広報紙は、共同募金配分金により作成されています。

令和7年度

岩井地域シニア芸能発表大会

10月16日、ベルフォーレ音楽ホールにおいて、岩井地域シニア芸能発表大会を社協・シニアクラブ連合会共催で開催しました。

49組177人が出演され、多くの観客の前で、カラオケや舞踊などが披露され、たいへん盛り上がった大会となりました。



令和7年度

猿島地域シニア芸能発表大会

11月13日、ベルフォーレ音楽ホールにおいて、猿島地域シニア芸能発表大会を社協・シニアクラブ連合会共催で開催しました。

出演者30組、応援者を含め237人の参加がありました。カラオケ・コーラス・舞踊・ダンスと様々な芸能が披露され、皆さん楽しいひとときを過ごしました。



坂東市秋季スポーツ大会

9月17日、逆井城跡公園において、秋季スポーツ大会が開催され、ペタンク・輪投げの2種目の熱い戦いが繰り広げられました。

晴天に恵まれ猛暑日の中開催された本大会には204の方が参加され、笑顔あふれる力強いプレーや元気な掛け声が聞こえてきました。

結果は以下のとおりです。

秋季スポーツ大会結果

- 輪投げの部 優勝：西村東親和会 嘉坊ズ
準優勝：西村東親和会 治坊ズ
第3位：前原シニアクラブAチーム
- ペタンクの部 優勝：神田山新田シニアクラブ
準優勝：ににこ健康クラブA
第3位：西坪シニアクラブ



第30回 茨城健康福祉祭いばらきねんりんスポーツ大会

春の大会（グラウンド・ゴルフの部）の成績上位者と今大会の優勝チームは、10月7日、笠松運動公園で開催された「いばらきねんりんスポーツ大会」に推薦し出場いたしました。

輪投げの部において、西村東親和会の皆さまがトーナメントを勝ち進み、敢闘賞（第4位）を獲得されました。

また、朝早くから参加された皆さま大変お疲れ様でした。



シルバーリハビリ 体操指導士

3級指導士が誕生しました

9月17日から5日間の日程で、シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会が開催され、7人が無事修了されました。

この講習会は、坂東市いきいきヘルス体操指導士会所属の1級指導士が講師を務め、住民が住民を育てるという目的でもある養成事業として実施しています。

今回、受講された方々は、ボランティア活動や民生委員としてご尽力されている方など、志望はさまざまですが、「地域活動を通じ何か役に立ちたい」、「自分のためにも学びたい」と、同じ志のある受講生の方々でした。

閉講式には木村市長より修了証書が授与され、自身の健康はもとより、地域での介護予防への活躍を期待していますとお言葉がありました。



シルバーリハビリ体操指導士3級養成講習会



シルバーリハビリ体操1級指導士 受講修了おめでとうございます！

令和7年度、坂東市の推薦を受け、新たに2人が1級指導士を受講修了しました。

1級指導士は、2級、3級指導士への育成、地域活動の普及啓発の促進を担っており、今回の3級養成講習会では講師としてデビューしました。



木村 志さん・染谷美枝子さん



坂東市生活学校こども食堂では、ひとり親家庭などを対象に企業や個人の方からいただいた寄付（粗品）などを無料配布します。

また、粗品を配布するだけでなく、子どもたちの居場所づくりとして会場を開放いたしますので、みんなで会食したり、オセロやトランプで遊びましょう。



利用方法

★日時・会場

12月20日（土）午後0時から午後2時 会場：岩井福祉センター「夢積館」

●利用条件 会場内で食事していただくことをお願いしています。（※お子様のみでも可）

●配 布 数 30セット（先着順のため定員になりしだい締切りとなります。）

●参 加 費 こども：無料／大人：300円（お弁当代として）

●対 象 者 15歳未満のお子様（中学生以下）

●申込方法 窓口申込 または 電話申込

・窓口申込 申込書に必要事項を記入し、坂東市社会福祉協議会（本所）までご持参ください。

・電話申込 希望数などの詳細を電話でお伝えください。

住所 坂東市辺田48番地 岩井福祉センター「夢積館」

電話 0297-35-4811

●受付日 次の3日間で受付します。

12月10日（水）、11日（木）、12日（金）

●受付時間 午前9時から午後4時まで

●その他の
・今年度から、岩井福祉センター夢積館の1か所で開催となりますので、予めご了承ください。



・但し、当日都合が悪く利用できない方は、当日配布した1部の粗品を受け取ることができますので、別日に粗品の受取のみ希望される場合は、下記の内容で配布いたします。お申込みの際にお伝えください。

日時：12月23日（火）～25日（木）までの午前9時から午後4時まで

会場：猿島福祉センターほほえみ（坂東市山2721番地）

エコバッグ
を持参して
ください！



主催：坂東市生活学校こども食堂 後援：坂東市社会福祉協議会 問合せ先 ☎ 0297-35-4811

南海工業こども食堂

10月の南海工業こども食堂において岩井農業協同組合からの寄付金を活用し、ハロウィンお菓子セットをプレゼントしました。参加された皆さんから感謝の言葉をいただきました。



善意銀行

・あなたのお心のまごころ伝えたい・

心温まるお気持ちをお寄せくださいまして、誠にありがとうございます。お預かりした善意は、社会福祉向上のために活用させていただきます。

期間:令和7年9月17日～令和7年11月17日(敬称略、順不同)

| 金品寄付者名 | 金額(円) |
|--------------------|---------|
| 福祉寄付 | |
| (有)三郷解体茨城リサイクルセンター | 100,000 |
| 古河ヤクルト販売株 | 44,000 |
| 針替珠算教室 | 12,375 |
| 匿名 | 450 |

| 物品寄付者名 | 使用済み切手 |
|-------------------|-------------------|
| 倉持 愛子 | Tokyo Tea Trading |
| 阿部 せつ子 | 張替 光代 |
| (株)幸上土木 | (有)太陽樹脂化工 |
| 富山 満子 | 上猫実婦人部 |
| 青木種苗店 | 木名瀬電機 |
| (株)茨大 | (株)青木測量設計 |
| 酒のごとう | 書道活法会 |
| 吉田石油 | 中生子西行政区長 |
| 森田 千恵子 | 平和堂 |
| 高橋医院 | 浅野 利夫 |
| 匿名 1件 | |
| プルタブ | |
| Tokyo Tea Trading | 関根 喜一 |
| 市村 喜代子 | 岩本 利夫 |
| 張替 光代 | 小山下シニアクラブ |
| 野口 勝幸 | 加藤 忠 |
| 青木 政子 | 塚原 耕喜 |
| 西村南シニアクラブ | 木村 廣志 |
| 松本 勝 | 米山 フミ子 |
| 浅野 利夫 | 武井 幸子 |
| 中山 耕一郎 | |
| ベルマーク | |
| 倉持 愛子 | 阿部 せつ子 |
| Tokyo Tea Trading | 浅野 利夫 |
| 匿名 1件 | |
| その他物品 | |
| 上猫実婦人部 | アイセイ薬局 坂東店 |
| 浅野 利夫 | |
| その他食品 | |
| 古谷 昌子 | 坂東市生活学校 |
| トヨタカローラ南茨城(株) | 匿名 4件 |
| エコキャップ | |
| 古矢 健一 | 飯田 佳子 |
| 張替 和行 | 海老原 明子 |
| 遠矢 浩文 | 青木種苗店 |
| 明治安田つくば支社水海道営業所 | 後藤 さとみ |
| Tokyo Tea Trading | 野口 勝幸 |
| 程田 恵美 | 上猫実婦人部 |
| 野崎 漢翔 | 眞喜志 修 |
| 関根 喜一 | 特別養護老人ホーム 恵愛荘 |
| 市村 喜代子 | 坂東ひな飾りプロジェクト |
| さしま環境管理事務組合 | 霜田 きよ |
| 阿部 せつ子 | 木名瀬電機 |
| 岩本 利夫 | 加藤 忠 |

| 物品寄付者名 |
|-------------------|
| エコキャップ |
| 張替 光代 |
| 山村 悠七 |
| 堀越製作所 |
| 小山下シニアクラブ |
| 藤田プラチナ会 |
| 荒川 登 |
| 間中建築企画(株) |
| 障がい者グループホーム彩 |
| 倉持 昇 |
| 酒のごとう |
| 岩井農協女性部 七郷支部・中川支部 |
| 鈴木 満夫 |
| 荒木 ちい子 |
| 名越 秀雄 |
| 中村 茂美 |
| ヘアステージリップス |
| 石塚 武 |
| 青木 政子 |
| 鶴巻石油 |
| (株)青木測量設計 |
| 北生子シニアクラブ |
| (株)境食鳥 |
| 川端シニアクラブ |
| 青木 しづの |
| 金子 進 |
| 西村南シニアクラブ |
| 松本 勝 |
| 浅野 利夫 |
| 高地 里子 |
| 飯田 みさい |
| 匿名 11件 |
| 吉田石油 |
| 菊田 悅夫 |
| 森田 千恵子 |
| 田川 正人 |
| 稻葉 和敏 |
| 中生子西行政区長 |
| 木村 廣志 |
| 米山 フミ子 |
| 介護支援センター あさひ |
| 小山中シニアクラブ |
| 倉持 萬吉 |

お預かりしているもの

現金、ペットボトルキャップ、使用済み切手、その他社会福祉推進に活用できるもの

お預かりしている場所

社協本所・社協支所(土曜、日曜、祝日除く、午前8時30分から午後5時15分まで)



▲(有)三郷解体茨城リサイクルセンター

傾聴ボランティア講座

傾聴の基本を学び聴き上手になりませんか？

「傾聴」とは、「耳」「目」「心」を傾けて熱心に聞くことです。

相手の話を上手に聴き、よい関係を築きましょう。

傾聴の基本を学んで、ボランティア活動や、職場、家族・友人とのコミュニケーションなど「人とのつながり」に活かしてみませんか？



日 時 令和8年1月21日(水)

受付：午後1時30分 開会：午後2時00分(90分程度)

場 所猿島福祉センターほほえみ ふれあいの間(坂東市山2721番地)

講 師公益財団法人茨城カウンセリングセンター

対象者坂東市在住・在勤でボランティアに興味のある方

定員20人(定員になり次第締め切ります)

内 容傾聴の基礎知識講座

申込方法令和7年12月23日(火)までに本所、または支所へ電話にてお申し込みください。

※参加費は無料です。

●**申込み・問合せ** 坂東市社会福祉協議会 本所 電話 0297-35-4811

坂東市社会福祉協議会 支所 電話 0280-88-1000・0297-44-2943

※午前8時30分～午後5時15分(土日・祝日を除く)



障がい者(児)ボウリング大会

市内の障害手帳受給者の方を対象に、自立と社会参加の促進を目的に身体障がい部門・知的障がい部門・精神障がい部門の3部門に分け、ボウリング大会を開催します。ぜひご参加ください。

と き 令和8年2月8日(日) 受付：午前9時30分 開会：午前10時

と こ ろ ジョイナスボウル坂東店(ヨークタウン坂東内) **参 加 費** 1人500円

申込み期間 令和8年1月9日(金)から1月22日(木)まで

申込み・問合せ 坂東市社会福祉協議会 本所 ☎ 0297-35-4811 支所 ☎ 0280-88-1000・0297-44-2943

※午前8時30分から午後5時15分(土日・祝日を除く)



理学療法士による 体力測定会＆フレイル予防教室

参加者
募集



足腰の痛みはありませんか？理学療法士によるフレイル予防教室を開催します。
正しい体の使い方を知り、健康な体作りをしませんか？参加お待ちしています！

日 程 令和8年2月20日(金) 午前10時～正午(受付：午前9時30分)

会 場 岩井福祉センター夢積館 娯楽室

対象者 市内在住65歳以上 **募集人数** 30人(参加費無料)

申込期間 令和7年12月10日(水)～令和8年1月30日(金)まで

申込先 下記お問い合わせ先にて直接来所か電話での申込みになります

●**問い合わせ先** 坂東市北部地域包括支援センター 社会福祉協議会

住所：坂東市山2721(猿島福祉センター内)

電話：0280-82-1284／0297-44-2943

※午前8時30分～午後5時15分まで(土日・祝日・年末年始を除く)

