

社協だより

No.
86

2026年10月1日 発行

社会福祉法人 坂東市社会福祉協議会

《本所》坂東市辺田 48 番地 電話 0297(35)4811 FAX 0297(36)2355

《支所》坂東市山 2721 番地 電話 0280(88)1000 / 0297(44)2943 FAX 0280(88)1041

赤い羽根 共同募金 ご協力お願いします

～地域・ひと・つながりがつくる共同募金
地域に広がり 支援の輪～

誰もが住み慣れた地域で自分らしく暮らしていくために、赤い羽根共同募金「地域をよくするしくみ」を築いてみませんか。ご理解ご協力をお願いいたします。



赤い羽根共同募金は、高齢者・障がい者、子どもたちなどの、さまざまな社会課題や地域課題を解決するための活動を支援する募金です。災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など被災地支援にも役立てられます。



主な内容

- 小中学生向け 学習支援教室 福祉に挑戦 2・3
- 夏休み親子ふれあい陶芸教室
シニアクラブボッチャ交流大会 4
- スクエアステップリーダー養成講習会
体操団体活動報告
福祉センター体操教室 5
- こども食堂
市民健康体操“貯筋通帳の残高”をご確認ください 6
- 日常生活自立支援事業 7
- 手話特集 8
- 義援金募集 9
- こども食堂へのご寄付をありがとうございます 10
- 善意銀行 11
- 日常生活サポートセンター事業 12

社協は社会福祉協議会の略称です。この広報紙は、共同募金配分金により作成されています。

小中学生
向け

学習支援教室／福祉に挑戦

8月6日、岩井福祉センター夢積館にて、「小中学生向け学習支援教室／福祉に挑戦」を開催し、初めて参加された方から継続して参加されている方まで、22人の皆さんにご参加いただきました。

午前は、「学習支援教室」として、学習支援サポーターの支援のもと、夏休みの課題等を和やかな雰囲気の中で勉強することができました。午後は、「福祉に挑戦」として、手話体験と防災グッズの作製を行いました。手話体験では、日常的なあいさつや自分の名前を学び、防災グッズの作製では、ポンチョやスリッパを日用品で作製しました。

午前の部
【学習支援教室】

学習支援サポーター8人態勢で、夏休みの課題等のお手伝い！
教えてもらいながら、皆さんとても集中して勉強することができました。



午後の部 【福祉に挑戦】

手話体験では、あいさつや名前、学校名など教えてもらい、一人ずつ発表しました。
防災グッズの作製では、日用品を活用してポンチョ等を作製し、実際に着てみました。



日常的に使うあいさつなど、楽しく学びました



ポンチョと
新聞紙スリッパを
作りました！

ポリ袋を切るだけでポンチョができます



防災に関する〇×ゲームをしました！



参加者の感想

- ・手話や防災グッズを学べて、とても楽しかったです。家でもやってみたいと思います。
- ・学習をしている時に教えてもらってわかるようになりました。紙芝居が面白かったです。
- ・普段は体験できないような事ができて楽しかった。また来年も参加したいです。
- ・学校や名前を手話でできるようになった！もっとすらすらできるようになりたい！

夏休み

親子ふれあい陶芸教室を開催しました



7月24日・8月12日の2日間にわたって、岩井福祉センター夢積館で『夏休み親子ふれあい陶芸教室』を開催しました。

坂東市陶芸教室の講師とボランティアの陶芸教室会員がサポートし、小中学生7組19人の方が、制作から釉掛け（ゆうかけ）まで体験されました。皆さん真剣な表情で制作を楽しみ、夏の特別な体験ができました。

令和8年度坂東市シニアクラブ連合会
ボッチャ交流大会

8月27日、坂東市シニアクラブ連合会主催による、ボッチャ交流大会をLIXIL 総合体育館で開催しました。また、審判や大会運営については、坂東市民健康体操普及委員会にご協力をいただき、市内のシニアクラブから39クラブ72チーム266人の会員の皆さんが参加されました。

ボッチャは、パラリンピックの正式種目になっているスポーツですが、老若男女、障がいの有無にかかわらず、すべての人が一緒に競い合える競技ということもあり、今年で5回目を迎える大会となり、大変盛り上がりしました。

今大会は、シニアクラブの活動として多くの皆さんの健康活動の一環及び親睦交流を目的に開催しましたが、参加につきましては、シニアクラブ会員に限るものでございます。

大会に参加したい方や、シニアクラブに興味がある方は、お住まいの地区シニアクラブまたは社会福祉協議会にお問い合わせください。



▲優勝した“中矢作チーム”



▲最高齢者賞を受賞された“渡辺洋子”さん



▲大会の様子

◆成績

	チーム名
優 勝	中矢作
準優勝	小山下B
第3位	便無B

スクエアステップリーダー養成講習会を開催しました

7月17日、7月23日の2日間、考案者である大藏倫博先生をお招きし、岩井福祉センター夢積館でスクエアステップリーダー養成講習会を開催しました。

8人の方が参加され、最初は緊張した面持ちの皆さんでしたが、先生の丁寧でわかりやすいご指導により、笑顔も見られるほど和やかな雰囲気の中で終わることができました。

今後、体操教室やサロンなどで体操指導の支援者としての活躍が期待されます！



▲大藏倫博先生(前列中央)

体操団体 活動報告

坂東市社会福祉協議会健康体操三団体で応急手当講習会を受講しました。

坂東消防署新庁舎を会場に、心肺蘇生法やAEDの使い方など、実技や講義を通して多くのことを学びました。参加者より「緊急時、自分でもできることがあると気づくことができた。」など感想が聞かれ、有意義な時間となりました。



福祉センター体操教室のお知らせ

10月より、夢積館体操教室・ほほえみ体操教室を再開します！秋の行楽シーズンや年末年始の行事などに向けて、体力づくりをしませんか。ぜひ、ご参加お待ちしております。

岩井福祉センター 夢積館	毎月第2・4木曜日 ※祝日の場合は休み 午前の部：10時～11時30分 午後の部：1時30分～3時
猿島福祉センター ほほえみ	毎月第3火曜日 ※祝日の場合は翌水曜日 午前の部：10時～11時30分 午後の部：1時30分～3時

● 内容：シルバーリハビリ体操・スクエアステップ・市民健康体操

坂東市産業経済交流施設「坂東将門の里」(坂東市長須)において健康体操教室を実施しています(毎月第4火曜日午前10時～)

坂東市生活学校

こども食堂



8月7日、岩井福祉センター夢積館にて坂東市生活学校こども食堂夏休みイベントが開催され、餃子の王将のお弁当配布や食料支援が行われました。

美味しそうな餃子の香りに、「おいしい」「食べるのが楽しみ」と子どもたちの笑顔がたくさん見られました。



市民健康体操



“貯筋通帳の残高”をご確認ください!

申請窓口

坂東市社会福祉協議会 本所(住所: 坂東市辺田 48 / 電話: 0297-35-4811)
支所(住所: 坂東市山 2721 / 0280-88-1000、0297-44-2943)
※受付時間は午前 8 時 30 分～午後 5 時 15 分

対象者

満 65 歳以上の方(申告時点)

表彰内容

- ①貯筋残高 15 万円…銅バッジ・記念品授与
 - ②貯筋残高 50 万円…銀バッジ・表彰状
 - ③貯筋残高 100 万円…金バッジ・表彰状
 - ④貯筋残高 200 万円…プラチナバッジ・表彰状
- ※「①」の 15 万円の表彰は、窓口で確認が取れた段階で、バッジや記念品を授与いたします。

持ち物

貯筋通帳、認印(窓口で申請書に記入していただきます。)

受付締切

貯筋残高 50 万円、100 万円、200 万円の方(令和 8 年度受付分)の締切りは、10 月 30 日(金)までです。

表彰式

表彰は、11 月 23 日(祝・月)に開催する予定の「令和 8 年度坂東市社会福祉大会」において、表彰させていただきます。後日、改めて申請があった方に、ご案内させていただきます。



日常生活自立支援事業

あなたの暮らしの“あんしん”をお手伝いする制度です

福祉サービスを利用したいけれど手続きの仕方が分からない。銀行に行ってお金をおろしたいけれど、自信がなくて誰かに相談したい。

毎日の暮らしの中にはいろいろな不安や疑問、判断に迷ってしまうことがたくさんあります。日常生活自立支援事業は、このような場合に、福祉サービスの利用手続きや、金銭管理のお手伝いをして、生き生きと安心して暮らせるようにサポートします。

利用できる人

高齢や障がいにより判断能力が低下し、福祉サービスの利用手続きや、お金の管理がひとりでは難しい方。※例えば…認知症・知的障がい・精神障がいのある方等



相談から、支援計画の作成、契約の締結は**無料**です。

- 福祉サービス利用手続きの援助や金銭管理などのサービス 1時間あたり 1,500円
- 通帳や証書などを預かる書類等預かりサービス 1カ月あたり 500円

まずは、社会福祉協議会へご相談ください。

知っていますか？「手話」のこと・・・

ドラマやCM、ダンスの振り付け等で、
手話を目にする機会が増えたと感じることはありませんか？



✿「手話」って何？ 手話は「目で見ることば」

手話は、手や指、顔の表情、体の動きを使って伝える「目で見ることば」です。

手話は、日本語をただ身振り手振りに置き換えたものではありません。

音声言語（日本語や英語など）とまったく同じように、独自の文法、豊かな語彙、長い歴史を持った「ひとつの独立した言語」です。

✿「手話」って全国共通なの？

日本各地に様々な方言が存在するように、手話にも方言のようなものがあります。

例えば、「名前」と言う手話は・・・

（関東圏）拇印を押すイメージ
手のひらに反対手の親指を
押し当てるしぐさ



（関西圏）名札のイメージ
人差し指と親指でCに似
た形を左胸のあたりで名
札をつくる



✿手話を構成する「4つの要素」

手話は、手だけでなく身体全体を使って表現します。

●手形（手の形）

パー、グー、人差し指だけなど、手の形そのもの。

●位置（出す場所）

頭の横、胸の前、顎の下など、表現する空間。

●動き（動かし方）

左右に振る、直線的に下ろす、小刻みに揺らすなど。

●顔の表情

実はこれが一番重要！眉の上げ下げや口の形で「疑問」や「否定」などの文法を表します。

✿「手話」って世界共通なの？



世界共通ではありません。話し言葉と同じように国や地域によって異なります。

✿「手話」は時代とともに進化する！

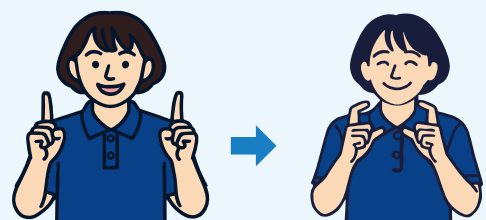
時代に合わせて新しい言葉が生まれます。「令和」や「コロナウイルス」といった現代の言葉も、新しい手話として次々に誕生しています。

「手話は言語である」という認識に基づき、手話の理解と普及促進、手話を使用しやすい環境づくりを進めるため、坂東市手話言語条例が制定されています。（令和8年4月1日施行）

手話単語紹介

動き：両手の人差し指を立てて前に出し、お辞儀をさせるように同時に折り曲げます。

ポイント：にっこり笑顔で行うと、より気持ちが伝わります！



「あいさつ」

茨城県共同募金会 坂東市共同募金委員会からのお知らせ

～令和 8 年熊本地震義援金～

～令和 8 年 8 月千葉豪雨災害義援金～

ご協力よろしく申し上げます。

- 受付場所 社会福祉協議会本所・支所 ○問合せ先 電話 0297-35-4811
○受付時間 午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分 ※土日・祝日を除く



この度の地震・豪雨災害により被害にあわれた方々には、心からお見舞い申し上げます。

令和 8 年 7 月 28 日に熊本県で発生した地震により、熊本県内で人的被害・家屋の倒壊等の被害が発生しました。また、令和 8 年 8 月 13 日に発生した千葉豪雨により、千葉県内で浸水等による多数の家屋被害等が発生しました。災害により被災された方々を支援するため中央共同募金会が募集する義援金を受付しています。

お預かりした義援金は、坂東市共同募金委員会から茨城県共同募金会へ全額送金し、その後、中央共同募金会で取りまとめされ、現地の被災状況をもとに配分基準等を決定し、市町村を通じて被災者の方々へ届けられます。

食の支援 ♡「もったいない」から「ありがとう」へ♡

食品寄付にご協力をお願いします

一時的な困窮により支援を必要としている方々へ食品を提供するため、ご協力をお願いします。

◆ お預かりしている食品

- ①缶詰 ②インスタント食品 ③レトルト食品 ④お米（玄米等）

※①～③の食品は、常温保存が可能で未開封、賞味期限が 3 ヶ月以上あるもの

◆ お預かりしている場所

社協本所（土曜、日曜、祝日除く、午前 8 時 30 分から午後 5 時 15 分まで）



坂東市社会福祉協議会事務局のご案内

社会福祉協議会
「本所」は
こちらです



▲岩井福祉センター
「夢積館」



社協本所 → 岩井福祉センター

社会福祉協議会本所へのお問い合わせ・お申し込みは
社会福祉法人坂東市社会福祉協議会本所
〒306-0632 坂東市辺田 48 番地(岩井福祉センター夢積館内)
電話 0297(35)4811 FAX 0297(36)2355

社会福祉協議会
「支所」は
こちらです



▲猿島福祉センター
「ほほえみ」



社会福祉協議会支所へのお問い合わせ・お申し込みは
社会福祉法人坂東市社会福祉協議会支所
〒306-0502 坂東市山 2721 番地(猿島福祉センターほほえみ内)
電話 0280(88)1000 / 0297(44)2943 FAX 0280(88)1041



こども食堂へのご寄付をありがとうございます



坂東市生活学校「こども食堂」



企業からいただいた寄付金を活用し、食品等をお配りしました

坂東市生活学校「こども食堂」は、「お腹がすいたら食べにおいでひとりじゃないよ」をキャッチフレーズに5月、8月、12月、3月の年4回ボランティアの皆さんが作ったご飯やお菓子を一緒に食べながら、オセロやトランプで遊べます。また、皆さんから寄せられたお米や野菜、お菓子などを無料で提供しています。場所は岩井福祉センター夢積館です。詳しい開催日は、坂東市社会福祉協議会までお問合せください。

(株)南海工業こども食堂

坂東市にお住まいのひとり親家庭を応援しようと、毎月第2・4土曜日に1日50食限定でお弁当の無料配布をおこなっています。お昼と夕方のいずれかの時間帯で市内にあります“焼肉むつみ”（坂東市岩井4300番地）で受け取れます。ひとり親家庭が対象です。希望される方は右のQRコードから南海工業こども食堂専用LINEに登録をお願いします。



※お子様は学生まで対象となります。



茨城県立坂東清風高等学校からいただいた「じゃがいも」をお配りしました。

坂東シード「ひだまり子ども食堂」



企業からいただいた寄付金を活用し、お菓子をお配りしました

ひだまり子ども食堂では、毎月第3土曜日夕方に18歳以下のお子さんがあるひとり親家庭へ地元野菜を使った料理を提供しています。場所は松崎医院内（坂東市猫実1421）です。また、料理教室を開催して食育や子どもの居場所づくりを行っています。

開催日が変更になることがありますので、希望される方は右のQRコードからお申込みください。



こども食堂についての詳細は、社会福祉協議会までお問合せください。

善意銀行

♡・あなたのまごころ伝えたい♡

心温まるお気持ちをお寄せくださいます、誠にありがとうございます。お預かりした善意は、社会福祉向上のために活用させていただきます。

期間:令和8年7月16日～9月15日(敬称略、順不同)

金品寄付者名	金額(円)
福祉寄付	
音頭金属(株)	1,000,000
猿島グラウンド・ゴルフ協会	120,000
匿名	3,037
匿名	2,000

物品寄付者名	使用済み切手
(株)山広建設	ガールスカウト茨城県第8団
Tokyo Tea Trading	稲葉 壽子
(株)ビルド	書道活法会
片倉 利徠	日の美屋工業
(有)産直ポーク山庄	博愛学園
(有)光陽堂	匿名 3件
プルタブ	
Tokyo Tea Trading	小山下シニアクラブ
深津ちひろ・由美	関根 喜一
片倉 利徠	博愛学園
(株)金子製作所	塚原 耕喜
島田 久子	青木 政子
木村 廣志	大鳥建築
倉持 きみ子	西村中えがお会
富山 恵子	匿名 3件
ベルマーク	
Tokyo Tea Trading	深津ちひろ・由美
片倉 利徠	菊田 悦夫
遠藤 華陽	匿名 1件
その他物品	
上猫実婦人部	匿名 3件
その他食品	
明治安田生命保険相互会社	つくば支社 常総守谷営業所
坂東市生活学校	真中 克己
匿名 4件	

物品寄付者名	エコキャップ
さしま環境管理事務組合	荒木 健夫
(株)山広建設	鈴木 幸男
ガールスカウト茨城県第8団	浦和 誠
Hair & Make Insolite	小山下シニアクラブ
Tokyo Tea Trading	深津ちひろ・由美
中村 茂美	(株)ビルド
野口 久子	デイサービス大空
(有)倉持商運	関根 喜一
マルギン坂東店	村山 晟
倉持 恵美子	(有)参考堂
木村 巳三夫	猫実新田サロン
たいようの家	(株)機材社
上猫実婦人部	山村 悠七
小山中シニア会	倉持 きみ子
渡辺酒店	(有)佐藤建設工業
野口 勝幸	さしま保育園
田子 葵代花・愛眞	西村中えがお会
坂東ひな飾りプロジェクト	中山化成
(有)太陽樹脂化工	鈴木 矢須志
片倉 利徠	日の美屋工業
(有)産直ポーク山庄	ヘアーステージリップス
鶴巻石油	新町シニアクラブ
張替 道子・めぐみ	(有)岩井安田保険企画
野口 良子	中村 友美
青木 政子	博愛学園
島田 久子	後藤 さとみ
遠藤 華陽	坂東市消防団
すみれ会	遠藤 弘美
エフピコイーストロジ(株)	金久保 孝子
五島 重美	中東シニアクラブ
青木 澄子	倉持 喜美子
木村 廣志	杉村 きくの
塚原 耕喜	(株)つくばサービスネット
砂崎シニアクラブ	生子新田シニアクラブ
大鳥建築	菊田 悦夫
(有)光陽堂	富山 恵子
堀越 賢司	匿名 16件

お預かりしているもの

現金、ペットボトルキャップ、使用済み切手、その他社会福祉推進に活用できるもの

お預かりしている場所

社協本所・社協支所(土曜、日曜、祝日除く、午前8時30分から午後5時15分まで)



▲明治安田生命保険相互会社
つくば支社 常総守谷営業所



▲猿島グラウンド・ゴルフ協会



▲音頭金属(株)



日常生活サポートセンター

協力会員大募集!!



あなたのサポート活動で、地域で生活する人の暮らしや子育てを応援しませんか？

日常生活サポートセンターは、お手伝いをしてほしい人(利用会員)と、お手伝いができる人(協力会員)をつなぎ、はたらく人や地域で生活する人の暮らしをお手伝いし、会員同士で支え合う活動を行う組織です。

援助内容

家事援助

高齢者や障がいをお持ちの方への援助です。



- 食事の準備や後片付け
- 衣類の洗濯、部屋の掃除
- 買い物代行
- 散歩や買い物への付添い
- 話し相手

※身体介助を伴う活動は行いません。

育児援助

小学生以下の子どものいる世帯への援助です。



- 小学校や幼稚園・保育所などの開始前や終了後の子どもの預かり(車で送迎も行います)
- 冠婚葬祭や買い物、病院等の外出の際の子どもの預かり
- 産前産後の妊産婦のお手伝い

※子どもの預かり場所は、協力会員宅となります。

移送援助

介護が必要な方や障がいをお持ちの方への援助です。



- 病院への通院の付添い
- ※協力会員が運転することはありません。
- 社会参加のための外出援助
- 買い物への付添い

利用会員(お手伝いをしてほしい人)市内にお住まいの方

- 家事援助：60歳以上の高齢者世帯や身体上の障がい、その他の事由により援助が必要な方
- 育児援助：生後6ヵ月以上小学生以下の子どもの保護者
- 移送援助：要介護者・要支援者・身体に障がいをお持ちの方で歩行が困難な方

利用料金 1時間あたり 600円

協力会員(お手伝いができる人)市内にお住まいの方

- 日常生活や子育てで悩んでいる人を応援したい方
- 心身共に健康な20歳以上の方(資格は問いません)

協力報酬 1時間 1,000円

登録できる方

まずは、社会福祉協議会へお問い合わせください。